

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 18 » февраля 2021г

Количество учащихся 16 детей

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15г	51,50
квашеная капуста с мясом	200/5г	287,83
картофель печеный	20г	66,32
Батон	30г	131
Обед		
Суп из капусты	100г	60,4
Суп картофельный	250/15г	159
Батон и говядина	90г	135,38
картофель запеченный	180г	332
кислота и сахарный	20г	132,8
хлеб белый	50г	59
Полдник		
печенье вафли	50г	182
сок фруктовый	200г	92
Ужин 1		
Фрукты	150г	144
Берегьяны и говядина	50/50г	181
квашеная капуста	180г	290
хлеб белый	200/15/7г	61,32
хлеб белый	100г	152
Ужин 2		
мясо печеное	200г	120
Булочка сдобная	50г	158