

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 17 » 2021г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Фрукты свежие	100г	47
Тертые сыр и сметана с сахаром	90/30	176,96
Кефир гречишный	150г	145,50
Конфеты комочки с шоколадом	20г	100
Хлеб ржаной	30г	71
Хлеб пшеничный	20г	39,60
с 5 по 11 класс		
Тертые сыр и сметана с сахаром	90/30	176,96
Кефир гречишный	120	145,50
Конфеты комочки с шоколадом	20г	100
Хлеб ржаной	30г	71
Хлеб пшеничный	20г	39,60

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 17 » мая 2021г.



Количество учащихся

15 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	70 к
Сыр	10г	51 к
М.слив.	10г	66
Каша геркулесовая с м	200г	200
Кефир 1%	200г	270
Булочка	50г	181
Обед		
Суп куриный	100	103 к
Суп гороховый	200г/30	166 к
Вегетарианские соусы	70г	166 к
Мясо куриное отварное	100г	187 к
Компот сушеный	200г	184 к
Хлеб белый	50г	114 к
Полдник		
Фрукты	200г	99
Чай зеленый	50	92
Ужин 1		
Каша пшеничная	100г	164 к
Кефир 1%	180г	157 к
Овощи вареные	25г	14 к
Компот	200г	114 к
Хлеб белый	100г	255
Ужин 2		
Булочки сдобные	50г	222
Рисовая каша	200г	100