Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска Республики Татарстан»

_____ И.И.Абзалов

МЕНЮ

«17» февраля 2021г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
С/т из квашеной капусты	60 гр	85,70
биточки рыбные	80 гр	192,80
пюре картофельное	150 гр	164,70
кофейный напиток с мол	200 гр	100,60
хлеб ржаной	20 гр	44
хлеб пшеничный	30 гр	70,50
с 5 по 11класс		
С/т из квашеной капусты	100 гр	85,70
биточки рыбные	80/20	192,70
пюре картофельное	180 гр	164,70
кофейный напиток с мол.	200 гр	100,60
хлеб пшеничный	30 гр	70,50
хлеб ржаной	20 гр	44

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска Республики Татарстан»

_____ И.И.Абзалов

МЕНЮ

«17» февраля 2021г.

Количество учащихся 16 детей общественное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порционо	15 гр	51,50
м/ сливочное	10 гр	66
запеканка творожная	180/25 гр	491
какао с молоком	200 гр	118,60
батон	50 гр	131
Обед		
С/т из свежих	100 гр	92,80
щи из свежей капусты со см	250/5/30	128
фрикадельки мясные	77/50	211
рис с отварной	180 гр	211
напиток кураги	200 гр	114,80
хлеб сельский	50 гр	99
Полдник		
печенье весовое	50 гр	99
Сок фруктовый	200 гр	271
Ужин 1		
Ежики рыбные	68 гр	113
рагу овощное	180 гр	325
кисель	200 гр	123,60
хлеб белый	100 гр	235
Ужин 2		
ряженка	200 гр	108
булочка	50 гр	121