

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«16» апреля 2021г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Сметанная сдоба с яблоками	60г	62
Грудица в сметанном соусе	50/50	153
рис отварной	150г	210
чай с сахаром	20г/15	60
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржаной	20г	40
с 5 по 11 класс		
Сметанная сдоба с яблоками	100г	62
Грудица в сметанном соусе	50/50г	153
рис отварной	180г	210
чай с сахаром	20г/15г	60
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржаной	20г	40

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МВНЮ



« 16 » апреля 2021 г.

Количество учащихся

15 детей багинеи тее

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15г	51,50
омлет с сосисками	20г	431
молочная	5г	
чай с сахаром	20г	166
бисквит	50г	131
Обед		
Суп мясной	100г	127
борщ с капустой со сметаной	250/5/30г	151
картофель жареный в масле	50/50	160,25
каша пшеничная вареная	180г	222
компот из св. яблок	20г	88,2
хлеб белый	50г	99
Полдник		
вареники с повидлом	75г	106,308
сок фрукт	20г	92
Ужин 1		
Ежики мясные с рисом	70г	250
картофель запеченный	180г	180
компот с сахаром	20г	118,50
хлеб белый	10г	255
Ужин 2		
Котлетки 2%	20г	108
вареники	50г	91