

Утверждаю



Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 16 » февраля 2021г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Строу кемен отваркаб	60г	93
Плов иу птици	50/150г	344,66
Чай с сахарни, лимонни	200/15/7г	62
Хлеб пишемешки	30г	70,50
Хлеб ржика	20г	44
с 5 по 11 класс		
Строу кемен отваркаб	100г	93
Плов иу птици	50/150г	344,66
Чай с сахарни, лимонни	200/15/7г	62
Хлеб пишемешки	30г	70,50
Хлеб ржика	20г	44



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 16 » февраля 2021г

Количество учащихся 16 детей общежитием.

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сыр	15г	51,50
м/сливки	10г	66
фрукты	150г	64
Кефир обезжиренный 100г с м	200/5	279
чай с сахаром	200/15	60
Батон	50г	131
Обед		
с/т цуккине	100г	103,70
рассольник с курицей и фасолью	250/5/30	145
куриные грудки	100г	176
Кефир обезжиренный 100г	100г	135
компот из фруктов	200г	119,30
хлеб белый	50г	98
Полдник		
Сок фруктовый	200г	92
Булочка сдобная	50г	150,
Ужин 1		
с/т витаминный с медом	80/20г	103,58
котлеты из говядины	100г	256
горячее пюре с м	180/15г	220
компот из яблок	200г	114,60
хлеб белый	100г	235
Ужин 2		
Котлета 21%	200г	108
Булочка сдобная	50г	139,