

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

« 15 » август 2021г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Сосиски отварные	100г	182
Макаронки отварные		
30г вареная гр/зер	150/5/30г	180,94
Каша с молоком	100г	109
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржачий	10г	40
с 5 по 11 класс		
Сосиски отварные	100г	182
Макаронки отварные		
30г вареная гр/зер	150/5/30г	180,94
Каша с молоком	100г	109
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржачий	10г	40

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 15 » апреля 2021 г

Количество учащихся

15 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15г	51,50
Каша манная молочная	200г	297,83
Каша манная молочная	200г	69,32
Датон	3г	131
Обед		
Суп из капусты	100г	60,4
Суп картофельный	210/20г	158
Витаминный салат	3г	131,38
Картофель запеченный	180г	332
Компот из фруктов	200г	132,8
Хлеб пшеничный	80г	98
Полдник		
Печенье песочное	50г	122
Сок	200г	92
Ужин 1		
Фрукты	150г	144
Бисквитное	50/50	181
Каша гречневая рассыпчатая	180	290
Чай с сахаром	200г/7	61,32
Хлеб пшеничный	100г	255
Ужин 2		
Булочка	50г	158
Молоко стерилизованное	200г	120