

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 15 » сентября 2021г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Апельсины	100г	
Стол из колбасы	60г	60,40
Фрикадельки всмят-томсое	55/50г	180
каша гречневая рассыпч	150г	256,80
чай с сахаром	20/15г	60
хлеб пшеничный	30г	70,50
хлеб ржаной	20г	44
с 5 по 11 класс		
Стол из колбасы	60г	60,40
фрикадельки всмят томсое	55/50г	180
гречневая каша рассыпч	180г	256,80
чай с сахаром	20/15г	60
хлеб пшеничный	30г	70,50
хлеб ржаной	20г	44

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

« 15 » февраля 2021 г.

Количество учащихся 16 детей лицей-интернат

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	70,50
Сыр	15г	51,50
Молоко	10г	66
Каша геркулесовая молочная	200/5	270
Коричный напиток	20г	123
Соты	50г	131
Обед		
Суп постный	100г	94
Суп крестьянский с картофелем	250/15/30	136
Тертые овощи	70/50	166,60
Макаронные изделия	180г	187,56
Напиток из черники	20г	120,80
Хлеб белый	50г	99
Полдник		
Чай с сахаром	50г	271
Сыр	20г	92
Ужин 1		
Суп из картофеля	100г	85,00
Котлеты рыбные	100г	180г
Молоко	180г	165
Чай с сахаром	200/15	80
Хлеб	100г	103,60
Ужин 2		
Кефир 2,5%	20г	126
Овощная смесь	50г	141