

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 14 » апреля 2021г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование             | Выход  | Калорий |
|--------------------------|--------|---------|
| С 1 по 4 класс           |        |         |
| Фрукты свежие            | 100г   | 43      |
| Сыр и фруктовая колбаса  | 60г    | 53      |
| Биточки рыбные           | 90г    | 160,20  |
| Морк картофельная с маж. | 150/15 | 170     |
| Чай с сахаром            | 200/15 | 62      |
| Хлеб пшеничный           | 35г    | 82      |
| Хлеб ржаной              | 20г    | 40      |
| с 5 по 11 класс          |        |         |
| Сыр и фруктовая колбаса  | 30г    | 160,20  |
| Биточки рыбные           | 60г    | 160,20  |
| Морк картофельная с маж. | 180/3  | 170     |
| Чай с сахаром            | 200/15 | 62      |
| Хлеб пшеничный           | 35г    | 82      |
| Хлеб ржаной              | 20г    | 40      |

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«14» апреля 2021г

Количество учащихся

15 детей

| Наименование                | Выход     | Калорий |
|-----------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                     |           |         |
| Суп                         | 150г      | 5150    |
| шсшшшшшш                    | 100г      | 66      |
| зеленая морковь             | 180/80    | 490     |
| картофель                   | 200г      | 11860   |
| бобы                        | 50г       | 130     |
| Обед                        |           |         |
| суп с курицей               | 100г      | 988     |
| суп с говядиной со сметаной | 250/5/30г | 128     |
| фришесыр с яблоками         | 70/50г    | 411     |
| рис отварной                | 180г      | 201     |
| картофель с курицей         | 200г      | 11880   |
| хлеб белый                  | 50г       | 99      |
| Полдник                     |           |         |
| печенье вафельное           | 50г       | 99      |
| соя французская             | 200г      | 92      |
| Ужин 1                      |           |         |
| суп с рыбой                 | 60г       | 113     |
| рассольник                  | 180г      | 325     |
| Кисель                      | 200г      | 11560   |
| хлеб белый                  | 100г      | 235     |
| Ужин 2                      |           |         |
| печенье                     | 200г      | 124     |
| бублики                     | 50г       | 108     |