Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска Республики Татарстан»

_____И.И.Абзалов

МБОУ

«13» марта

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Фрукты яблоки	100гр	47
Сыр порционно	10гр	34,33
Жаркое по-домашнему с курин.	50/150 гр	348
Чай с сахаром с курой	200/15/7гр	76,14
Хлеб пшеничный	30гр	70,50
с 5 по 11класс		
Фрукты яблоки	100гр	47
Сыр порционно	10 гр	34,33
Чай с сахаром с курой	200/15/7гр	76,14
Жаркое по-домашнему с птицей	50/200гр	348
Хлеб пшеничный	30гр	70,50

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска Республики Татарстан»

_____И.И.Абзалов

МЕНЮ

«13» февраля 2021г

Количество учащихся 16 детей обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150гр	144
м/с изделие	10гр	66
Сыр	15гр	51,50
макароны отварные	180гр	180,94
Котлеты куриные	100гр	278
Какао с молоком	200гр	228,80
Батон	50гр	131
Обед		
Суп из овощей свежих с мясом	80/20	105,74
Суп овощной со сметаной	250/5	87
Плов с говядиной	50/150	429,33
Кисель	200гр	125,60
Хлеб белый	100гр	94
Полдник		
Печенье	50гр	271
Сок фруктовый	200гр	82
Ужин 1		
Ужин 2		