

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 12 »

МЕСЯЦЕ

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Сит из кукурузы консервы	60г	52,68
Соусы отварные	100г	82
Макаронки отварные	150г	168,45
чай с сахаром	200/15г	60
хлеб пшеничный	3г	71
хлеб ржаной	20г	39,60
с 5 по 11 класс		
Зеленый картофель (для варки)	30г	
Соусы отварные	100г	82
Макаронки отварные	150/5г	168,45
чай с сахаром	200/15г	60
хлеб пшеничный	3г	71
хлеб ржаной	20г	39,60

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 12 » ноября 2021г

Количество учащихся 16 детей общежития

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	64
Сыр	15г	51,50
Муслибизес	10г	66
Омлет с сырными	200г	431
Чай с сахаром	20/15	60
Батон	50г	131
Обед		
Огурцы соевые	60г	78
Пюре с капустой со сметаной	250/51	111,80
Курица грудка	100г	188
Макаронки от Вероны	180 г	187,56
Компот из яблок	200г	114,60
Хлеб белый	50г	90
Полдник		
Сок фруктовый	200г	92
Булочка средняя	50г	99
Ужин 1		
Сыр фасу	100г	35
Зеленая капуста с сыром	200г	328
Каша из сухариков	200г	132,80
Хлеб белый	100г	255
Ужин 2		
Нешки	50г	122
Каша 25%	200г	108