

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

М.П.

«12» апреля 2021г.



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
С/т морковный с яблоком	60г	38,80
котлетки из говядины	80г	256
рис отварной	150г	251,60
чай с молоком	150/50/15г	81
хлеб пшеничный	30г	73,50
хлеб ржачий	20г	44
с 5 по 11 класс		
С/т из моркови с яблоком	60г	38,80
котлетки из говядины	100г	256
рис отварной	180г	251,60
чай с молоком	150/50/15г	81
хлеб пшеничный	30г	73,50
хлеб ржачий	20г	44

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 12 » апреля 2021 г.

Количество учащихся 16 детей общежития

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты свежие	150г	64
Сыр	15г	57,50
Молоко	10г	66
Омлет с сосисками и сыром	200/5г	431
Чай с сахаром	200/15г	60
Батон	50г	131
Обед		
Омлет соевый	60г	7,8
Суп с колбасой и сметаной	250/5/30	111,90
Курочка тушеная с овощами	100г	188
Макаронные изделия отварные	180г	187,56
Кисель	200г	114,60
Чай с сахаром	50г	99
Полдник		
Сок фруктовый	200г	92
Булочка сдобная	50г	126,389
Ужин 1		
Сыр твердый	100г	3,5
Запеканка картофельная с мясом	200г	328
Компот из сухофруктов	200г	132,80
Чай с сахаром	100г	235
Ужин 2		
Печенье	50г	122
Кефир 2,5%	200г	108