

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 10 » ~~сентября~~ 2021 г



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Срт у свеклы	60гр	93
мясо тушен в сливках	50/50гр	215
макарон отварные с м	150/5 гр	210 56
чай с лимоном	200/15/7гр	62
хлеб пшеничный	30гр	70,50
хлеб ржаноБ	20гр	44
с 5 по 11 класс		
Срт у свеклы	100гр	93
мясо тушен в сливках	50/50 гр	215
макарон отварные	180/5 гр	210 56
чай с лимоном	200/15/7гр	62
хлеб пшеничный	30гр	70,50
хлеб ржаноБ	20гр	44

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 10 » марта 2021г

Количество учащихся

16 человек



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	144
Сыр сыр.	15г	51,50
Зеленое яблоко	200/25г	554
Чай с сахаром	200/15г	60
Батон	50г	7,70
Обед		
Суп картофельный с мясом	100г	113
Щи со сметаной	200/30г	106
Фрукты ассорти	50/50г	160,25
Рис отварной	180г	240,2
Кисель	200г	123,60
Хлеб белый	50г	9,9
Полдник		
Печенье	50г	271
Сок фруктовый	200г	92
Ужин 1		
Суп из моркови	100г	126,65
Витаминный напиток	100г	256
Горьхове пюре	100/15г	220
Чай с сахаром	200/15г	61,32
Хлеб белый	10г	1,49
Ужин 2		
Булочка	50г	
Молоко кипяченое	200г	120