

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 9 » сентября 2021 г.

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
суп с картофелем и капустой	60г	52,68
Соусы с отваренными макаронами	100г	192
макаронные отварные	150г	168,0г
кошачьи суп с картофелем и морковью	200г	89,0
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржаной	20г	39,60
с 5 по 11 класс		
зудан борщик	30г	
Соусы с отваренными макаронами	100г	192
макаронные отварные	180г	168,0г
кошачьи суп с картофелем и морковью	200г	89
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржаной	20г	39,60

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республика Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 9 » апреля 2021г

Количество учащихся 15 детей безменное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	64
Сыр корч	15г	51,50
м/сливки	10г	66
омлет с сосисками	200г	431
2шт припева кури с сох	200г	60
Батон	50г	131
Обед		
оурца соевые	60г	7,8
борец из св колуса	250г	111,50
кури грудка с овощами	100г	188
макаронки	180г	187,56
компот из св яблок	200г	114,60
хлеб белый	50г	92
Полдник		
Сок	200г	92
Булочка	50г	126,38
Ужин 1		
С/т Хлеб	100г	35
Запеканка картофель с мясом	200г	328
Компот из сухофруктов	200г	132,80
хлеб белый	100г	255
Ужин 2		
Кефир	50г	182
Каша 25%	200г	108