

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 8 » апреля 2021г.

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Куриная грудка	90 гр	24980
Пюре картофельное с морковью	150/30 гр	140,25
Компот из свежих фруктов	200 гр	114,60
Хлеб ржаной	20 гр	3860
Хлеб пшеничный	30 гр	71
с 5 по 11 класс		
Куриная грудка	100 гр	24980
Пюре картофельное с морковью	180/30 гр	140,25
Компот из свежих фруктов	200 гр	114,60
Хлеб пшеничный	30 гр	71
Хлеб ржаной	20 гр	3860

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 8 » апреля 2021г

Количество учащихся 19 детей 25 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	70,00
сир	15г	51,50
муслиб	10г	66
кисель кукурузный сладкий с/м	200г	300,00
чай с сахаром	200г	60
Батон	50г	131
Обед		
Суп из овощей картофель	100г	85,70
рассольник по-киевски со свеклой	250г/150г	145,02
котлеты рыбные	100г	245,54
картофель тушеный	100г	203,00
котлеты из свинины	200г	131,00
хлеб белый	50г	99
Полдник		
Булочка сдобная	50г	102
Сок фруктовый	200г	92
Ужин 1		
Ужин 2		
сдобная булочка	50г	102
Кефир 3,5%	200г	106