

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 7 » 2021г

Количество учащихся 15 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Трутты	150г	144
Сыр	15г	51,50
запекенне из творога	20/25г	554
чай с сахаром	20/1г	60
батоны	50г	25,70
Обед		
Суп карто с мор дед кор	100г	113
из из свекл со смет	25/10	106
Утка курят туши в соусе	50/50г	168,25
рис отварен	180г	240,20
кисель	20г	23,60
Хлеб семкал	50г	93
Полдник		
печенье	50г	271
сок фрукт	20г	32
Ужин 1		
Суп морковный	100г	126,65
Биточки руден.	100г	296
Варенье пюре с м	180/5г	220
чай с сахаром	20/15г	61,62
Хлеб бел.	10г	23,5
Ужин 2		
Бульон с рыбной	50г	140.
молоко кипяченое	20г	120