

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 5 » *сентябрь* 2021г



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
<i>Фрукты свежие</i>	<i>100г</i>	<i>48</i>
<i>тарталар из шербета с сахаром</i>	<i>9/30г</i>	<i>176,96</i>
<i>кешек гренжеле (ресепит) / бура</i>	<i>150г</i>	<i>145,50</i>
<i>козрейкеш кешек с молоком</i>	<i>20г</i>	<i>100</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30г</i>	<i>71</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>20г</i>	<i>39,60</i>
с 5 по 11 класс		
<i>тарталар из шербета / бура</i>	<i>9/30г</i>	<i>176,96</i>
<i>кешек гренжеле / бура</i>	<i>150г</i>	<i>145,50</i>
<i>козрейкеш кешек с молоком</i>	<i>20г</i>	<i>100</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30г</i>	<i>71</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>20г</i>	<i>39,60</i>

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 5 » апреля

2021г

Количество учащихся

15 детей



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фруктовый	150г	70,50
Сыр	15г	5,50
молоко	10г	66
каша геркулесовая молочная	20г/5г	270
какао с молоком	20г	118,60
Батон	50г	131
Обед		
Суп куриный	100г	103,7
Суп картофельный с грибами с сыр.	250/10/30г	642,392
картофель mashed с сыром	70/50г	166,68
шницель отварной	180г	187,56
компот из фруктов	20г	114,80
хлеб белый	50г	98
Полдник		
Сок фруктовый	20г	92
печенье	50г	271
Ужин 1		
котлеты рыбные	80/10	157,50
пюре картофельное	180	167,70
овсяная каша с маслом	25г	147,75
компот из фруктов	20г	114,80
хлеб белый	100г	235
Ужин 2		
ветчина с картофелем	75г	211
печенье 25%	20г	108,330