

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 5 » сентябрь 2021г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
с/тн стеклы отборной	60 гр	93
пшеница тучи в смет тучи соу	50/50 гр	153
рис отборной	150 гр	251,64
чай с сахаром	200/15 гр	60
хлеб пшеничный	30 гр	70,50
хлеб ржаной	20 гр	44
с 5 по 11 класс		
шкря кабачковая	60 гр	138,80
пшеница тучи в смет тучи соу	50/50	153
рис отборной	180 гр	251,64
чай с сахаром	200/15 гр	60
хлеб пшеничный	30 гр	70,50
хлеб ржаной	20 гр	44

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 5 » ноябрь 2021г

Количество учащихся 16 детей 5-9 летние

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15 гр	51,50
омлет с сосисочкой и сыром	20/5 гр	431
квас с медом	200 гр	66
Батон	50 гр	131
Обед		
Суп из макарон	100 гр	107
борщ с капустой сосиски	250/5/30 гр	151
зудка куриная в соусе	50/50	168,25
квашеная капуста в рассоле	180 гр	222
Компот из 4 видов	200 гр	88,12
Хлеб белый	50 гр	99
Полдник		
Ватрушка с повидлом	75 гр	146,325
Сок фруктовый	200 гр	92
Ужин 1		
Фрукты	150 гр	79,50
Ежики макароны с сыром	70 гр	250
Зарпир овсяной макароны	180 гр	184
Компот с яблоком	200 гр	118,50
Хлеб белый	100 гр	235
Ужин 2		
Котлета 2,50%	200	108
Пюре	50 гр	255