

Утверждаю



Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республики Татарстан

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 4 » марта 2021г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
<i>Стул марку</i>	<i>60г</i>	<i>81,70</i>
<i>Соусы открытые</i>	<i>100г</i>	<i>262</i>
<i>макарон открытые с соусом</i>	<i>150/5</i>	<i>220,56</i>
<i>квас с ложкой</i>	<i>20г</i>	<i>118,65</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30г</i>	<i>70,50</i>
<i>хлеб ржачий</i>	<i>20г</i>	<i>44</i>
с 5 по 11 класс		
<i>Стул дрессе огура сол капуста</i>	<i>100г</i>	<i>266,83</i>
<i>Соусы открытые</i>	<i>100г</i>	<i>262</i>
<i>макарон оль с соусом</i>	<i>180/5г</i>	<i>220,56</i>
<i>чай с ложкой</i>	<i>200/150/5г</i>	<i>81</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30г</i>	<i>70,50</i>
<i>хлеб ржачий</i>	<i>20г</i>	<i>44</i>

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 4 » ~~марта~~ 2021 г.

Количество учащихся 16 детей общежитие

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15 гр	51,50
Каша овсяная молочная	200/5	287,03
Каша пшеничная	200 гр	61,32
Батон	50 гр	131
Обед		
Суп из бека капусты	100 гр	60,4
Суп картофельный	250/15 гр	158
Блюдо из картофеля	100 гр	135,38
Картофель запеченный	180 гр	332
Компот из сухофруктов	200 гр	132,80
Хлеб белый	50 гр	98
Полдник		
Чай	50 гр	122
сок фруктовый	200 гр	92
Ужин 1		
Фрукты	150 гр	140
Блюдо из картофеля	50/50	181
Каша гречневая вязкая	180 гр	290
Чай с лимоном	200/15/20 гр	61,32
Хлеб белый	100 гр	235
Ужин 2		
Булочка	50 гр	158
Молоко кефирное	200 гр	120