



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 3 » марта 2021г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
С/т цуккини капуста	60г	85,70
Емтәгән рәбәнә	80г	192,80
Корә картәф сәмә	150г	164,70
Кәрепәнә кәтәпә сәмә	20г	100,60
Хлеб пшеничный	3г	7,50
Хлеб ржаной	20г	44
с 5 по 11 класс		
С/т цуккини капуста	100г	85,70
Емтәгән рәбәнә	80/20г	192,80
Корә картәф сәмә	150г	164,70
Кәрепәнә кәтәпә сәмә	20г	100,60
Хлеб пшеничный	3г	7,50
Хлеб ржаной	20г	44



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 3 » марта 2021г

Количество учащихся 16 детей общежития

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15г	51,50
М/сливочное	10г	68
Зеленая фасоль	180/25г	481
Кефир с мясом	20г	118,60
Батон	50г	131
Обед		
Суп куриный	100г	92,80
Суп с овощами со сметаной	250/5/30г	128
Фрикадельки со сметаной	77/50г	211
рис отварной	180г	211
Кефир с мясом	20г	114,60
Хлеб белый	50г	98
Полдник		
печенье вафельное	50г	271
Сок фруктовый	20г	92
Ужин 1		
Ежики рыбные	75г	113
рассольник	180г	325
Кисель	20г	103,60
Хлеб белый	100г	235
Ужин 2		
печенье 25%	20г	108
булочки сдобные	50г	121