

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска.
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 2 »

2023г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Стул от свеклы с яблоками	60г	62
птица тушка всмят том соус	50/50	153
рис отварен	150г	210
чай с сахаром	200/15г	60
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржаной	20г	40
с 5 по 11 класс		
Стул от свеклы с яблоками	60г	62
птица тушка всмят том соус	50/50	153
рис отварен	150г	210
чай с сахаром	200/15г	60
хлеб пшеничный	30г	71
хлеб ржаной	20г	40

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

« 2 » октября 2021г

Количество учащихся 15 детей. общежитие

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15г	51,50
яйцо	200/5г	431
масло		
Каша с маслом	200г	118,60
Батон	50г	131
Обед		
Суп из моркови	100г	117
борщ с капустой со сметаной с сыр	250/5/30г	151
Груди курицы в соусе	50/50г	168,25
Каша пшеничная вязкая	180г	222
Компот из фруктов	200г	88,20
Хлеб белый	50г	99
Полдник		
Ватрушка с повидлом	75г	106,389
Сок фруктовый	200г	92
Ужин 1		
Фрукты	150г	70,50
Суп из овощей с рисом	70г	270
Вареники с капустой и мясом	180г	184
Каша из гречки	200г	118,50
Хлеб белый	100г	255
Ужин 2		
Котлеты 25%	200г	208
пюре	50г	271