

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 2 » марта 2021г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Строу отварной сметы	60г	93
Плов с птицы	50/150г	344,66
Чай с лимоном	20/15/7г	62
Хлеб пшеничный	30г	70,50
Хлеб ржаной	20г	44
с 5 по 11 класс		
Строу сметы отварной	100г	100г
Плов с птицы	50/180г	344,66
Чай с лимоном	20/15/7г	62
Хлеб пшеничный	30г	70,50
Хлеб ржаной	20г	44

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 9 » марта 2021г

Количество учащихся

16 детей

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	64
сир	15г	57,50
мол с маслом	10г	66
квашенная капуста с маслом	200/5г	278
чай с сахаром	20/15г	60
Батон	50г	131
Обед		
Суп куриный	100г	103,70
рассольник с капустой	250/5/30г	148
Куриная грудка	100г	176
Квашенная капуста	180г	135
Компот из фруктов	200г	118,50
хлеб с маслом	50г	99
Полдник		
Сок фруктовый	20г	92
Булочка сдобная	50г	138
Ужин 1		
котлеты рыбные с картошкой	100г	256
картофельная запеканка с маслом	180/5г	220
Компот из фруктов	20г	118,50
хлеб с маслом	100г	235
Ужин 2		
котлетки с маслом	200г	108
Булочка сдобная	50г	138