

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 1 » ~~сентября~~ 2021г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
С 1 по 4 класс		
Апельсины фрукты	100г	
С/т из 50г конусов	60г	60,40
Фруктовый салат-тот соуса	55/50г	180
Каша гречневая рассып	150г	256,00
Чай с сахаром	200/15г	60
Хлеб пшеничный	30г	70,50
Хлеб ржовый	20г	44
с 5 по 11 класс		
С/т из 50г конусов	100г	60,40
Фруктовый салат-тот соуса	55/50г	180
Каша гречневая рассып	150г	256,00
Чай с сахаром	200/15г	60
Хлеб пшеничный	30г	70,50
Хлеб ржовый	20г	44

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 1 » апреля 2021г

Количество учащихся 16 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	70,50
Сыр	15г	51,50
масло слив	10г	66
копченая ветчина	200/5г	270
картофель	20г	103
Батон	50г	131
Обед		
Суп постный	100г	94
Суп крестьянский с крупой	250/5/30г	136
мясные котлеты	180г	187,58
картофель	20г	103
тертое мясо	70/50г	166,69
хлеб белый	50г	99
Полдник		
Кефир	50г	271
сок фруктовый	20г	82
Ужин 1		
Суп из овощей	100г	85,80
Котлеты картофельные	180г	165
Кефир	20г	123,60
Хлеб белый	100г	295
Ужин 2		
Кефир 2,5%	200г	106
Булочка сдобная	50г	141