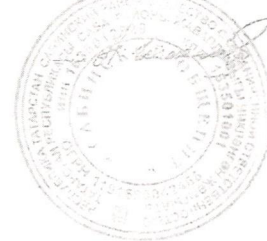




Согласовано: Директор МБОУ "Иштуганская СОШ" Макаров А.В.

Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"



М.Исламова

МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ИШТУГАНСКАЯ СОШ"

на 02 ноября 2022 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Чай с молоком	1,4	1,6	10,35	61,5	4,206	200
Омлет натуральный	13,87	22,852	2,813	272,373	41,708	150
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	3,1	50
Пицца с мясом	18,959	26,808	41,999	492,916	45,162	100
Итого	38,029	51,66	79,762	944,289	94,176	
Обед						
Хлеб ржаной	1,65	0,6	23,95	118,5	3,1	50
Яблоки	0,528	0,528	12,936	62,04	23,25	150
Компот из урюка и яблок	1,01	0,035	10,132	54,75	6,506	200
Биточки из говядины с соусом	14,544	18,103	10,16	262,294	45,44	90/30
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	8,668	9,018	46,38	289,92	14,576	200
Итого	26,4	28,284	103,558	787,504	92,872	
Итого за день	64,429	79,944	183,32	1731,793	187,048	