

Согласовано: Директор МБОУ "Иштуганская СОШ" Макаров А.В.



Утверждаю: Директор ООО "Сабинский общепит"

М.Исламова



МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ "ИШТУГАНСКАЯ СОШ"

на 16 января 2023 года

Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена	Выход
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак						
Чай с сахаром	0	0	8	32	1,222	200
Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,48	40
Каша молочная из манной крупы со сливочным маслом	4,9	4,385	27,032	168,76	6,527	130
Итого	7,94	4,705	54,712	294,76	10,229	
2-ой завтрак						
Котлеты из индейки с соусом	9,763	8,89	15,42	164,38	27,294	60/30
Хлеб сельский	1,815	0,66	26,345	130,35	3,41	55
Какао с молоком	2,046	3,59	10,12	99,07	7,541	200
Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	6,486	5,676	34,764	207,51	9,94	150/6
Итого	20,11	18,816	86,649	601,31	48,185	
Итого за день	28,05	23,521	141,361	896,07	58,414	