

## Меню на первый день

Наименование блюда	Норма на 7-11 лет	Норма на 11 лет и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом	75/5	75/5
Сырники из творога	110	130
Бутерброд с сыром и маслом	60/15/10	80/20/15
Чай сладкий с молоком	200	200
<b>Обед</b>		
Суп из овощей на м/бульоне со сметаной	200/5	250/5
Макароны отварные с маслом	150/8	180/8
Тефтели из говядины	80	100
Салат витаминный	60	100
Компот из сухофруктов	200	200
Фрукт	260	260
Хлеб ржаной	80	100
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
Шаньги	60	80
<b>Ужин</b>		
Каша гречневая	150	180
Рыба горбуша (филе) отварная	85	100
Чай сладкий	200	200
Хлеб пшеничный	80	100
<b>Второй ужин</b>		
Кефир/Ряженка	200	200
Вафли	30	40



## Меню на второй день

Наименование блюда	Норма на 7-11 лет	Норма на 11 лет и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная с маслом	75/5	75/5
Омлет натуральный	110	190
Бутерброд с сыром и маслом	60/15/10	80/20/15
Кофейный напиток с молоком	200	200
<b>Обед</b>		
Суп гороховый на м/б	200	250
Ленивые голубцы	150	200
Винегрет овощной	60	100
Компот из сухофруктов	200	200
Фрукт	260	260
Хлеб ржаной	80	100
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый	200	200
Королевская ватрушка	70	90
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей	200	200
Сосиска отварная	60	100
Кисель фруктовый	200	200
Хлеб пшеничный	80	100
<b>Второй ужин</b>		
Ряженка/Кефир	200	200
Кекс	1 шт	1 шт


  
 Директор *Э. Гафур*

## Меню на третий день

Наименование блюда	Норма на 7-11 лет	Норма на 11 лет и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная с маслом	110/10	200/10
Бутерброд с колбасой и маслом	80/20/10	80/30/10
Чай сладкий	200	200
<b>Обед</b>		
Борщ на м/бульоне со сметаной	200/10	250/10
Картофельное пюре с запеченной рыбой (филе)	150/80	180/100
Огурец соленый порциями	60	100
Компот из свежих фруктов	200	200
Фрукт	260	260
Хлеб ржаной	80	100
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	200	200
Печенье	30	40
<b>Ужин</b>		
Каша «Дружба» с маслом	160/5	200/5
Котлета мясная	80	110
Сок фруктовый	200	200
Хлеб пшеничный	80	100
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.
<b>Второй ужин</b>		
Ряженка/Кефир	200	200
Вафли	30	40







## Меню на пятый день

Наименование блюда	Норма на 7-11 лет	Норма на 11 лет и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная с маслом	75/5	75/5
Омлет натуральный	110/10	190/10
Бутерброд с сыром и маслом	60/15/10	80/20/15
Кофейный напиток с молоком	200	200
<b>Обед</b>		
Рассольник Ленинградский на м/б со сметаной	200/5	250/
Каша гречневая вязкая	155	180
Котлеты рыбные	80	100
Морковь тертая	50	100
Компот из свежих фруктов	200	200
Фрукт	260	260
Хлеб ржаной	80	100
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый	200	200
Ватрушка с повидлом	50	60
<b>Ужин</b>		
Капуста тушеная	150	180
Котлета рубленая из птицы	70	100
Кисель фруктовый	200	200
Хлеб пшеничный	80	100
<b>Второй ужин</b>		
Кефир/Ряженка	200	200
Вафли	30	40



## Меню на шестой день

Наименование блюда	Норма на 7-11 лет	Норма на 11 лет и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом	150/10	200/10
Бутерброд с повидлом и маслом	60/15/5	80/15/10
Чай с молоком	200	200
<b>Обед</b>		
Суп куриный со сметаной	200/5	250/10
Плов из птицы	180	200
Салат из белокочанной капусты	60	100
Компот из сухофруктов	200	200
Фрукт	260	260
Хлеб ржаной	80	100
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый	200	200
Оладьи со сгущенным молоком	80/10	90/25
<b>Ужин</b>		
Голубцы ленивые	190	250
Кисель фруктовый	200	200
Хлеб пшеничный	80	100
<b>Второй ужин</b>		
Кефир/Ряженка	200	200
Печенье	30	40



## Меню на седьмой день

Наименование блюда	Норма на 7-11 лет	Норма на 11 лет и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом	75/5	75/5
Запеканка из творога с молочным соусом	130/10	170/30
Бутерброд с маслом	60/10	80/15
Чай сладкий	200	200
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	200/10	250/10
Макароны отварные с маслом	170/8	250/8
Фрикадельки мясные	80	100
Салат «Степной» с маслом	60	100
Компот из кураги	200	200
Фрукт	260	260
Хлеб ржаной	80	100
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	200	200
Печенье	30	40
<b>Ужин</b>		
Рагу из птицы	190	250
Сок фруктовый	200	200
Хлеб пшеничный	80	100
<b>Второй ужин</b>		
Кефир/Ряженка	200	200
Вафли	30	40



## Меню на восьмой день

Наименование блюда	Норма на 7-11 лет	Норма на 11 лет и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная с маслом	75/10	75/10
Омлет натуральный	110	190
Бутерброд с сыром и маслом	60/15/10	80/20/15
Кофейный напиток с молоком	200	200
<b>Обед</b>		
Суп любительский на м/б со сметаной	200/10	250/10
Каша перловая вязкая	130	180
Котлета рыбная	80	100
Салат из картофеля с зеленым горошком	100	100
Чай сладкий	200	200
Фрукт	260	260
Хлеб ржаной	80	100
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый	200	200
Кекс	1 шт	1 шт
<b>Ужин</b>		
Пюре картофельное	150	180
Колбаса порциями	100	100
Чай с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	80	100
<b>Второй ужин</b>		
Кефир/Ряженка	200	200
Печенье	30	40


  
 Директор



## Меню на девятый день

Наименование блюда	Норма на 7-11 лет	Норма на 11 лет и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая молочная с маслом	75/5	75/5
Сырники из творога	120/5	130/5
Бутерброд с сыром и маслом	60/15/10	80/20/15
Чай сладкий с молоком	200	200
<b>Обед</b>		
Борщ на м/б со сметаной	200/5	250/10
Картофель тушеный с говядиной	180	180
Винегрет овощной	60	100
Кисель фруктовый	200	200
Фрукт	260	260
Хлеб ржаной	80	100
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый	200	200
Пирожки печеные с капустой и яйцом	60	80
<b>Ужин</b>		
Макароны отварные	180/10	200/10
Котлеты рубленые из птицы	90	100
Чай сладкий	200	200
Хлеб пшеничный	80	100
<b>Второй ужин</b>		
Кефир/Ряженка	200	200
Вафли	30	40



## Меню на десятый день

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Казанская школа-интернат  
для детей с ограниченными  
возможностями здоровья»

Наименование блюда	Норма на 7-11 лет	Норма на 11 лет и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша пшенная молочная с маслом	75/5	75/5
Запеканка из творога	130	170
Бутерброд с колбасой и маслом	80/20/10	80/30/10
Чай сладкий	200	200
<b>Обед</b>		
Суп гороховый на м/б	200	250
Плов по-Узбекски	140	200
Салат витаминный	60	100
Компот из свежих фруктов	200	200
Фрукт	260	260
Хлеб ржаной	80	100
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый	200	200
Булочка «Творожная»	80	100
<b>Ужин</b>		
Каша гречневая вязкая	150	180
Рыба запеченная (филе)	75	150
Кисель фруктовый	200	200
Хлеб пшеничный	80	100
<b>Второй ужин</b>		
Ряженка/Кефир	200	200
Кекс	1 шт.	1 шт


  
*Директор*      *Э. Сафи*

## Меню на одиннадцатый день

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Казанская школа-интернат №4  
для детей с ограниченными  
возможностями здоровья»

Наименование блюда	Норма на 7-11 лет	Норма на 11 лет и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная с маслом	150/10	200/10
Бутерброд с сыром и маслом	60/15/10	80/20/15
Какао с молоком	200	200
<b>Обед</b>		
Суп с крупой на курином бульоне со сметаной	200/10	250/10
Пюре гороховое	150	180
Птица отварная	80	100
Салат из моркови	60	100
Компот из кураги	200	200
Фрукт	260	260
Хлеб ржаной	80	100
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый	200	200
Печенье	30	40
<b>Ужин</b>		
Рис отварной с маслом	100/5	180/10
Котлета мясная	70	100
Чай с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	80	100
<b>Второй ужин</b>		
Кефир/Ряженка	200	200
Кекс	1 шт	1 шт



*Handwritten signature in blue ink.*

## Меню на двенадцатый день

Муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Казанская школа-интернат № 4  
 для детей с ограниченными  
 возможностями здоровья»

Наименование блюда	Норма на 7-11 лет	Норма на 11 лет и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	200/10
Бутерброд с сыром и маслом	60/15/10	80/20/15
Кофейный напиток с молоком	200	200
<b>Обед</b>		
Солянка на м/б со сметаной	200/10	250/10
Запеканка картофельная с говядиной	190	250
Огурец соленный со свеклой	60	100
Компот из кураги	200	200
Фрукт	260	260
Хлеб ржаной	80	100
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый	200	200
Вафли	30	40
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей	200	220
Котлета рыбная	80	100
Кисель фруктовый	200	200
Хлеб пшеничный	80	100
<b>Второй ужин</b>		
Ряженка/Кефир	200	200
Печенье	30	40





## Меню на тринадцатый день

Наименование блюда	Норма на 7-11 лет	Норма на 11 лет и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша ячневая молочная с маслом	150/10	200/10
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.
Бутерброд с колбасой и сыром	60/20/15	80/30/15
Чай с молоком	200	200
<b>Обед</b>		
Суп картофельный на м/б со сметаной	200/10	250/10
Голубцы	150	200
Салат витаминный с зеленым горошком	60	100
Компот из свежих фруктов	200	200
Фрукт	260	260
Хлеб ржаной	80	100
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый	200	200
Коржики молочные	60	60
<b>Ужин</b>		
Рагу из птицы	190	250
Компот из кураги	200	200
Хлеб пшеничный	80	100
<b>Второй ужин</b>		
Ряженка/Кефир	200	200
Вафли	30	40



## Меню на четырнадцатый день

Наименование блюда	Норма на 7-11 лет	Норма на 11 лет и старше
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/10	200/10
Бутерброд с колбасой и сыром	60/20/15	80/30/15
Какао с молоком	200	200
<b>Обед</b>		
Солянка на м/б со сметаной	200/10	250/10
Пюре картофельное	150	180
Рыба горбуша отварная(филе)	85	100
Винегрет овощной	60	100
Компот из кураги	200	200
Фрукт	260	260
Хлеб ржаной	80	100
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый	200	200
Булочка»Домашняя»	50	50
<b>Ужин</b>		
Рагу овощное с мясом	200	250
Кисель фруктовый	200	200
Хлеб пшеничный	80	100
<b>Второй ужин</b>		
Ряженка/Кефир	200	200
Печенье	30	40

Меню согласно примерному двухнедельному меню для обучающихся с 7 до 11 лет и с 11 до 18 лет, утвержденному 7 марта 2018 года.

