

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



М.Н. Гафарова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**МЕНЮ**

Казанской ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ им. Е.Г. Ласточкиной для детей с ограниченными  
возможностями здоровья  
с 5 по 9 сентября, с 19 по 23 сентября 2022 г

**МЛАДШИЕ**

**2 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
15/2015	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
174/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон нарезной	29		2,17	0,84	14,91	76
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,37</b>	<b>11,73</b>	<b>47,96</b>	<b>359</b>
<b>ОБЕД</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
243/1983г	Суп гороховый с гренками, фрикадельками из птицы	200/10/11		10,62	7,07	24,16	203
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,24	10,83	8,46	173
№304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>80,00</b>	<b>27,22</b>	<b>27,79</b>	<b>109,56</b>	<b>805</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
Акт (КП)	Шафран с повидлом	75		5,09	7,75	51,92	295
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	<b>Итого:</b>		<b>18,00</b>	<b>5,1</b>	<b>7,8</b>	<b>62,1</b>	<b>336</b>
<b>УЖИН</b>							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста,морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2016 г	Лазанья с мясом	150		17,32	20,28	26,27	363
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>60,00</b>	<b>19,4</b>	<b>23,6</b>	<b>49,9</b>	<b>499</b>
<b>2 - ой УЖИН</b>							
386/2015	Ряженка 2,5 %	200		5,8	5,0	8,4	108
	Печенье весовое	5 шт/70		4,83	9,66	51,87	312
	<b>Итого:</b>		<b>28,00</b>	<b>10,6</b>	<b>14,7</b>	<b>60,3</b>	<b>420</b>
	<b>Всего :</b>		<b>216,00</b>	<b>75,74</b>	<b>85,5</b>	<b>329,82</b>	<b>2419</b>

**ВТОРНИК****ЗАВТРАК**

№3/2015	Бутерброд с сыром,маслом (батон)	35/10/6	5,3	8,02	18,04	166
173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34

**Итого:**

<b>30,00</b>	<b>11,20</b>	<b>13,29</b>	<b>64,65</b>	<b>432</b>
--------------	--------------	--------------	--------------	------------

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
111/2004г	Борщ с капустой, мясными фрикадельками со сметаной	200/11/5	3,3	6,35	10,64	113
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/200	12,88	17,63	26,69	318
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	21	1,05	0,21	9,45	46

**Итого:**

<b>80,00</b>	<b>18,88</b>	<b>24,77</b>	<b>89,57</b>	<b>664</b>
--------------	--------------	--------------	--------------	------------

**ПОЛДНИК**

Акт (КП)	Катлы кумэч	75	7,19	10,74	48,57	323
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46

**Итого:**

<b>18,00</b>	<b>7,32</b>	<b>10,76</b>	<b>59,72</b>	<b>369</b>
--------------	-------------	--------------	--------------	------------

**УЖИН**

ТТК 2017 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус "Переменка")	60	2,7	4,52	1,07	56
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/10	17,88	19,13	31,49	370
№701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	34	1,7	0,34	15,3	75

**Итого:**

<b>60,00</b>	<b>22,4</b>	<b>24,1</b>	<b>74,3</b>	<b>609</b>
--------------	-------------	-------------	-------------	------------

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8	108
	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87	312
<b>Итого:</b>		<b>28,00</b>	<b>10,6</b>	<b>14,7</b>	<b>59,9</b>	<b>420</b>

**Всего :**

<b>216,00</b>	<b>70,4</b>	<b>87,6</b>	<b>348,1</b>	<b>2494</b>
---------------	-------------	-------------	--------------	-------------

**СРЕДА****ЗАВТРАК**

209/2015	Яйцо варёное вкрутую	1шт	6,35	5,75	0,35	79
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
	Батон нарезной	26	1,95	0,75	13,36	68

**Итого:**

<b>30,00</b>	<b>12,97</b>	<b>11,59</b>	<b>54,39</b>	<b>382</b>
--------------	--------------	--------------	--------------	------------

**ОБЕД**

ТТК	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, сметаной	200/11/5	3,69	6,5	13,94	130
№ 260/2015	Гуляш из говядины	40/40	12,15	14,14	2,27	185
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,46	35,94	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	0,27	0,05	0,95	6
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	23	1,15	0,23	10,35	51

**Итого:**

<b>80,00</b>	<b>23,0</b>	<b>25,43</b>	<b>74,6</b>	<b>625</b>
--------------	-------------	--------------	-------------	------------

**ПОЛДНИК**

Акт (КП)	Беккен со свежей капустой и яйцом	90	5,99	8,20	25,33	201
№701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108

**Итого:**

<b>18,00</b>	<b>6,09</b>	<b>8,30</b>	<b>51,73</b>	<b>309</b>
--------------	-------------	-------------	--------------	------------

**УЖИН**

ТТК 2016г	Салат "Каприз" (помидоры,кукуруза, сыр, сухарики, масло растительное)	60	1,61	7,22	3,41	86
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9,03	11,31	1,89	146
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	44	2,2	0,44	19,8	97

**Итого:**

<b>60,00</b>	<b>19,5</b>	<b>24,4</b>	<b>75,0</b>	<b>603</b>
--------------	-------------	-------------	-------------	------------

**2 - ой УЖИН**

385/2015	Молоко кипячёное	200	6	3,0	9,6	108
	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87	312
<b>Итого:</b>		<b>28,00</b>	<b>10,8</b>	<b>12,7</b>	<b>61,5</b>	<b>420</b>

**Всего :**

<b>216,00</b>	<b>72,4</b>	<b>82,3</b>	<b>317,1</b>	<b>2339</b>
---------------	-------------	-------------	--------------	-------------

**ЧЕТВЕРГ  
ЗАВТРАК**

№3/2015	Бутерброд с сыром,маслом (батон)	30/10/8	4,94	9,33	15,46	166
173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>10,7</b>	<b>14,4</b>	<b>400</b>

**ОБЕД**

№88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, сметаной	200/11/10	3,46	7,1	7,73	110
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150	11,62	14,59	40,09	341
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	26	1,3	0,26	11,7	57
<b>Итого:</b>			<b>80,00</b>	<b>17,6</b>	<b>22,08</b>	<b>639</b>

**ПОЛДНИК**

Акт (КП)	Шафран с повидлом	75	5,09	7,75	51,92	295
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41
<b>Итого:</b>			<b>18,00</b>	<b>5,10</b>	<b>7,75</b>	<b>336</b>

**УЖИН**

ТТК 2016 г	Салат из фасоли, кукурузы, сыром, сухариками	60	4,41	8,98	6,64	126
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25	9,25	7,66	2,05	115
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150	3,28	4,65	22,03	146
ТТК	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	26	1,3	0,26	11,7	57
<b>Итого:</b>			<b>60,00</b>	<b>18,3</b>	<b>21,6</b>	<b>493</b>
<b>2 - ой УЖИН</b>						
386/2015	Катык 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87	312
<b>Итого:</b>			<b>28,00</b>	<b>10,6</b>	<b>14,7</b>	<b>420</b>
<b>Всего :</b>			<b>216,00</b>	<b>62,3</b>	<b>80,5</b>	<b>2288</b>

**ПЯТНИЦА  
ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	15	0,12	10,87	0,12	99
173/2015	Каша молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	150/5	6,6	5,98	33,07	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
	Батон нарезной	31	2,32	0,89	15,93	81
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>9,1</b>	<b>17,75</b>	<b>434</b>

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста,морковь, масло растит)	60	0,93	3,05	5,64	54
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	200/11	3,86	4,0	15,96	115
ТТК 2021 г	Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20	11,44	11,23	8,42	178
№ 202/2015	Спагетти отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
<b>Итого:</b>			<b>80,00</b>	<b>23,7</b>	<b>23,44</b>	<b>711</b>

**ПОЛДНИК**

Акт (КП)	Розан с творогом	75	10,17	7,5	33,91	245
ТТК	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49
<b>Итого:</b>			<b>18,00</b>	<b>10,25</b>	<b>7,59</b>	<b>294</b>

**УЖИН**

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60	0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021г	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75	14,33	12,83	0,94	175
№304/2015г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб пшеничный	43	3,26	0,34	21,15	101
<b>Итого:</b>			<b>60,00</b>	<b>23,1</b>	<b>24,7</b>	<b>723</b>
<b>2 - ой УЖИН</b>						
386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87	312
<b>Итого:</b>			<b>28,00</b>	<b>10,6</b>	<b>14,7</b>	<b>420</b>
<b>Всего :</b>			<b>216,00</b>	<b>77</b>	<b>88,2</b>	<b>365,45</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



М.Н. Гафарова

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
 А.К. Агапова



МЕНЮ

СТАРШИЕ

Казанской ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ им. Е.Г. Ласточкиной для детей с ограниченными возможностями здоровья с 5 по 9 сентября, с 19 по 23 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
174/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		7,87	6,21	33,39	230
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон нарезной	33		2,47	0,95	16,96	86
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>14,30</b>	<b>11,16</b>	<b>58,34</b>	<b>401</b>
<b>ОБЕД</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25		0,27	0,05	0,95	6
243/1983г	Суп гороховый с гренками, фрикадельками из птицы	250/10/11		12,51	7,95	28,68	237
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,24	10,83	8,46	173
№304/2015г	Рис отварной	180		4,60	6,52	48,02	269
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	<b>Итого:</b>		<b>80,00</b>	<b>29,83</b>	<b>26,17</b>	<b>123,42</b>	<b>857</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
Акт (КП)	Шафран с повидлом	75		5,09	7,75	51,92	295
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	<b>Итого:</b>		<b>18,00</b>	<b>5,1</b>	<b>7,8</b>	<b>62,1</b>	<b>336</b>
<b>УЖИН</b>							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста,морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2016 г	Лазанья с мясом	150		17,7	24,1	25,9	410
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>60,00</b>	<b>19,8</b>	<b>27,4</b>	<b>49,6</b>	<b>546</b>
<b>2 - ой УЖИН</b>							
386/2015	Ряженка 2,5 %	200		5,8	5,0	8,4	108
	Печенье весовое	5 шт/70		4,83	9,66	51,87	312
	<b>Итого:</b>		<b>28,00</b>	<b>10,6</b>	<b>14,7</b>	<b>60,3</b>	<b>420</b>
	<b>Всего :</b>		<b>216,00</b>	<b>79,66</b>	<b>87,1</b>	<b>353,69</b>	<b>2560</b>

**ВТОРНИК****ЗАВТРАК**

№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/5/8	3,25	7,86	12,91	136
173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	200/5	7,77	5,81	51,29	298
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34

**Итого:****30,00 11,09 13,68 72,33 468****ОБЕД**

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
111/2004г	Борщ с капустой, мясными фрикадельками со сметаной	250/11/5	3,65	7,38	12,7	132
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/200	12,88	17,63	26,69	318
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62

**Итого:****80,00 18,72 25,81 88,65 672****ПОЛДНИК**

Акт (КП)	Катлы кумэч	75	7,19	10,74	48,57	323
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46

**Итого:****18,00 7,32 10,76 59,72 369****УЖИН**

ТТК 2017 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус "Переменка")	80	3,6	6,03	1,42	75
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/10	17,86	19,13	31,49	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	23	1,15	0,23	10,35	51

**Итого:****60,00 22,6 25,4 51,2 528****2 - ой УЖИН**

386/2015	Кефир 2,5 %	200	5,8	5,0	8	108	
	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87	312	
	<b>Итого:</b>		<b>28,00</b>	<b>10,6</b>	<b>14,7</b>	<b>59,9</b>	<b>420</b>

**Всего :****216,00 70,4 90,3 331,8 2457****СРЕДА****ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	6,12	5,56	43,38	258
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон нарезной	28	2,1	0,81	14,39	73

**Итого:****30,00 8,32 13,63 65,84 429****ОБЕД**

ТТК	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,41	6,1	17,1	131
№ 260/2015	Гуляш из говядины	40/40	12,16	14,14	2,27	185
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	45	0,49	0,09	1,71	11
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	31	1,55	0,31	13,95	68

**Итого:****80,00 23,5 26,05 89,3 689****ПОЛДНИК**

Акт (КП)	Беккен со свежей капустой и яйцом	90	6,26	8,13	28,76	216
№701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108

**Итого:****18,00 6,36 8,23 55,16 324****УЖИН**

ТТК 2016г	Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло растительное)	60	1,61	7,22	3,41	86
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9,03	11,31	1,89	146
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	44	2,2	0,44	19,8	97

**Итого:****60,00 19,5 24,4 75,0 603****2 - ой УЖИН**

385/2015	Молоко кипячёное	200	6	3,0	9,6	108	
	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87	312	
	<b>Итого:</b>		<b>28,00</b>	<b>10,8</b>	<b>12,7</b>	<b>61,5</b>	<b>420</b>

**Всего :****216,00 68,5 84,9 346,7 2465**

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



М.Н. Гафарова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**МЕНЮ**

Казанской ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ им. Е.Г. Ласточкиной для детей с ограниченными  
возможностями здоровья

**МЛАДШИЕ**

с 29 августа по 2 сентября, с 12 по 16 сентября, с 26 по 30 сентября 2022 г

**1 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
15/2015	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон нарезной	28		2,1	0,81	14,39	73
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,10</b>	<b>11,22</b>	<b>54,02</b>	<b>377</b>
<b>ОБЕД</b>							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,66	3,71	2,77	48
111/2004г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	200/10/11		10,52	6,97	24,29	202
№ 260/2015	Гуляш из говядины	40/40		12,15	14,14	2,27	185
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>80,00</b>	<b>31,33</b>	<b>29,60</b>	<b>91,93</b>	<b>762</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
Акт (КП)	Катлы кумэч	75		7,19	10,74	48,57	323
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	<b>Итого:</b>		<b>18,00</b>	<b>7,3</b>	<b>10,8</b>	<b>59,7</b>	<b>369</b>
<b>УЖИН</b>							
ТТк 2016 г	Салат из фасоли, кукурузы, сыром, сухариками	60		4,41	8,98	6,64	126
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	150/10		17,83	17,38	31,81	355
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	<b>Итого:</b>		<b>60,00</b>	<b>23,7</b>	<b>26,6</b>	<b>61,2</b>	<b>584</b>
<b>2 - ой УЖИН</b>							
386/2015	Кефир 2,5 %	200		5,8	5,0	8	106
	Печенье весовое	5 шт/70		4,83	9,66	51,87	312
	<b>Итого:</b>		<b>28,00</b>	<b>10,6</b>	<b>14,7</b>	<b>59,9</b>	<b>418</b>
	<b>Всего :</b>		<b>216,00</b>	<b>86,03</b>	<b>92,9</b>	<b>326,76</b>	<b>2510</b>

**ВТОРНИК****ЗАВТРАК**

№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6	5,3	8,02	18,04	166
173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>11,20</b>	<b>13,29</b>	<b>64,65</b>

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	7
111/2004г	Борщ с капустой, мясными фрикадельками со сметаной	200/11/10	3,43	7,1	10,83	121
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	12,22	12,56	21,91	250
№701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	24	1,2	0,24	10,8	53
<b>Итого:</b>			<b>80,00</b>	<b>17,85</b>	<b>20,54</b>	<b>82,84</b>

**ПОЛДНИК**

Акт (КП)	Розан с творогом	75	10,17	7,5	33,91	245
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
<b>Итого:</b>			<b>18,00</b>	<b>10,30</b>	<b>7,53</b>	<b>45,06</b>

**УЖИН**

№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2020 г	Горбуша (филе) по - итальянски с сыром	75/5	13,76	8,2	2,97	141
№ 202/2015	Спагетти отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,46	35,94	207
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>			<b>60,00</b>	<b>22,3</b>	<b>16,0</b>	<b>84,1</b>

**2 - ой УЖИН**

385/2015	Молоко кипячёное	200	6	3,0	9,6	108
	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87	312
<b>Итого:</b>			<b>28,00</b>	<b>10,8</b>	<b>12,7</b>	<b>61,5</b>

**Всего :****216,00 72,51 69,98 338,13 2312****СРЕДА****ЗАВТРАК**

15/2015	Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон нарезной	27	2,02	0,78	13,87	71
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>13,64</b>	<b>12,90</b>	<b>50,38</b>

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11	4,03	3,9	16,92	120
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9,03	11,31	1,89	146
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	0,27	0,05	0,95	6
ТТК	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	26	1,3	0,26	11,7	57
<b>Итого:</b>			<b>80,00</b>	<b>21,81</b>	<b>21,47</b>	<b>96,99</b>

**ПОЛДНИК**

Акт (КП)	Беккен со свежей капустой и яйцом	90	5,99	8,20	25,33	201
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101
<b>Итого:</b>			<b>18,00</b>	<b>6,13</b>	<b>8,22</b>	<b>49,76</b>

**УЖИН**

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60	0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	170/5	12,3	19,16	23,54	314
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	34	1,7	0,34	15,3	75
<b>Итого:</b>			<b>60,00</b>	<b>14,8</b>	<b>25,6</b>	<b>59,3</b>

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Катык 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87	312
<b>Итого:</b>			<b>28,00</b>	<b>10,6</b>	<b>14,7</b>	<b>60,3</b>

**Всего :****216,00 67,0 82,8 316,73 2309**

<b>ЧЕТВЕРГ</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
14/2015	Масло сливочное порциями	15	0,12	10,87	0,12 99
173/2015	Каша молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	150/5	6,6	5,98	33,07 220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13 34
	Батон нарезной	31	2,32	0,89	15,93 81
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,11</b>	<b>17,75 57,25 434</b>
<b>ОБЕД</b>					
№88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, сметаной	200/11/10	3,46	7,1	7,73 110
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150	11,62	14,59	40,09 341
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57 3
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	30,56 128
	Хлеб ржано - пшеничный	26	1,3	0,26	11,7 57
	<b>Итого:</b>		<b>80,00</b>	<b>17,59</b>	<b>22,08 90,65 639</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Акт (КП)	Шафран с повидлом	75	5,09	7,76	51,92 295
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17 41
	<b>Итого:</b>		<b>18,00</b>	<b>5,10</b>	<b>7,76 62,09 336</b>
<b>УЖИН</b>					
ТТК 2013 г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	60	0,77	6,05	2,16 67
№ 243/2015	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,43	25,60	1,20 277
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,46	35,94 207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15 46
	Хлеб ржано - пшеничный	28	1,4	0,28	12,6 62
	<b>Итого:</b>		<b>60,00</b>	<b>18,4</b>	<b>36,4 63,1 659</b>
<b>2 - ой УЖИН</b>					
386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4 108
	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87 312
	<b>Итого:</b>		<b>28,00</b>	<b>10,6</b>	<b>14,7 60,3 420</b>
	<b>Всего :</b>		<b>216,00</b>	<b>60,8</b>	<b>98,7 333,3 2488</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/5	5,29	7,3	18,03 160
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55 201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99 32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,91</b>	<b>12,39 58,57 393</b>
<b>ОБЕД</b>					
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76 56
ТТК	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, сметаной	200/11/10	3,83	7,3	14,12 138
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25	12,25	5,66	6,04 120
№ 312/2015	Пюре картофельное	150	3,26	4,65	22,02 146
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	0,27	0,05	0,95 6
ТТК	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9 49
	Хлеб ржано - пшеничный	28	1,4	0,28	12,6 62
	<b>Итого:</b>		<b>80,00</b>	<b>21,6</b>	<b>18,48 79,39 577</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Акт (КП)	Розан с творогом	75	10,17	7,5	33,9 245
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15 46
	<b>Итого:</b>		<b>18,00</b>	<b>10,30</b>	<b>7,53 45,05 291</b>
<b>УЖИН</b>					
ТТК 2016 г	Салат из фасоли, кукурузы, сыром, сухариками	60	4,41	8,98	6,64 126
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	100	8,39	8,45	4,87 130
№ 202/2015	Спагетти отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,46	35,94 207
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17 41
	Хлеб ржано - пшеничный	22	1,1	0,22	9,9 48
	<b>Итого:</b>		<b>60,00</b>	<b>19,6</b>	<b>22,1 67,5 552</b>
<b>2 - ой УЖИН</b>					
385/2015	Молоко кипячёное	200	6	3,0	9,6 108
	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87 312
	<b>Итого:</b>		<b>28,00</b>	<b>10,8</b>	<b>12,7 61,5 420</b>
	<b>Всего :</b>		<b>216,00</b>	<b>72,16</b>	<b>73,2 312,00 2233</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



М.Н. Гафарова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



МЕНЮ

Казанской ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ им. Е.Г. Ласточкиной для детей с ограниченными  
возможностями здоровья

с 29 августа по 2 сентября, с 12 по 16 сентября, с 26 по 30 сентября 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	200/5		7,61	5,56	42,17	259
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон нарезной	31		2,32	0,89	15,93	81
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,89</b>	<b>10,45</b>	<b>66,09</b>	<b>425</b>
<b>ОБЕД</b>							
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,11	6,18	4,62	81
111/2004г	Суп гороховый с гренками	250/10		10,78	6,48	28,46	216
№ 260/2015	Гуляш из говядины	40/40		12,16	14,14	2,27	185
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	<b>Итого:</b>		<b>80,00</b>	<b>32,50</b>	<b>32,56</b>	<b>104,78</b>	<b>849</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
Акт (КП)	Катлы кумэч	75		7,19	10,74	48,57	323
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	<b>Итого:</b>		<b>18,00</b>	<b>7,3</b>	<b>10,8</b>	<b>59,7</b>	<b>369</b>
<b>УЖИН</b>							
ТТК 2016 г	Салат из фасоли, кукурузы, сыром, сухариками	80		5,89	11,98	8,91	168
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	150/10		19,275	21,08	34,5	405
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>60,00</b>	<b>26,2</b>	<b>33,3</b>	<b>60,4</b>	<b>649</b>
<b>2 - ой УЖИН</b>							
386/2015	Кефир 2,5 %	200		5,8	5,0	8	106
	Печенье весовое	5 шт/70		4,83	9,66	51,87	312
	<b>Итого:</b>		<b>28,00</b>	<b>10,6</b>	<b>14,7</b>	<b>59,9</b>	<b>418</b>
	<b>Всего :</b>		<b>216,00</b>	<b>90,53</b>	<b>101,7</b>	<b>350,86</b>	<b>2710</b>

**ВТОРНИК****ЗАВТРАК**

№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/5/8	3,62	8	15,48	149
173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	200/5	7,77	5,81	51,3	298
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,41</b>	<b>13,82</b>	<b>74,77</b>

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,70	0,10	1,90	11
111/2004г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,66	12,66	119
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	12,22	12,56	21,91	250
№701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2	0,4	18	88
	<b>Итого:</b>		<b>80,00</b>	<b>17,53</b>	<b>20,30</b>	<b>92,63</b>

**ПОЛДНИК**

Акт (КП)	Розан с творогом	75	10,18	7,5	33,91	245
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	<b>Итого:</b>		<b>18,00</b>	<b>10,31</b>	<b>7,53</b>	<b>45,06</b>

**УЖИН**

№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100	1,55	5,08	9,41	91
ТТК 2020 г	Горбуша (филе) по - итальянски с сыром	75/5	13,76	8,2	2,97	141
№ 202/2015	Спагетти отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,75	77
	<b>Итого:</b>		<b>60,00</b>	<b>23,9</b>	<b>19,0</b>	<b>79,2</b>

**2 - ой УЖИН**

385/2015	Молоко кипячёное	200	6	3,0	9,6	108
	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87	312
	<b>Итого:</b>		<b>28,00</b>	<b>10,8</b>	<b>12,7</b>	<b>61,5</b>

**Всего :****216,00 73,93 73,27 353,18 2411****СРЕДА****ЗАВТРАК**

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5	8,45	7,85	38,02	266
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>14,66</b>	<b>12,72</b>	<b>61,43</b>

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,04	20,87	123
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9,03	11,31	1,89	146
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	12
ТТК	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	23	1,15	0,23	10,35	51
	<b>Итого:</b>		<b>80,00</b>	<b>22,09</b>	<b>21,71</b>	<b>108,91</b>

**ПОЛДНИК**

Акт (КП)	Беккен со свежей капустой и яйцом	90	6,26	8,13	28,76	216
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101
	<b>Итого:</b>		<b>18,00</b>	<b>6,40</b>	<b>8,15</b>	<b>53,19</b>

**УЖИН**

ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	100	1,05	10,07	15,56	158
ТТК 2021 г	Залепанка картофельная с мясом, маслом сливочным	170/5	12,3	19,16	23,54	314
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>60,00</b>	<b>14,4</b>	<b>29,4</b>	<b>56,1</b>

**2 - ой УЖИН**

386/2015	Катык 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87	312
	<b>Итого:</b>		<b>28,00</b>	<b>10,6</b>	<b>14,7</b>	<b>60,3</b>

**Всего :****216,00 68,2 86,7 339,89 2443**

**ЧЕТВЕРГ****ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	8,79	6,77	44,07	282
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
	Батон нарезной	39	2,92	1,13	20,04	102

**Итого:****30,00 11,86 15,16 72,32 484****ОБЕД**

№88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, сметаной	250/11/5	3,69	7,4	9,34	120
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150	11,61	14,59	40,09	341
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44

**Итого:****80,00 17,51 22,31 89,56 636****ПОЛДНИК**

Акт (КП)	Шафран с повидлом	75	5,09	7,75	51,92	295
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41

**Итого:****18,00 5,10 7,75 62,09 336****УЖИН**

ТТК 2013 г	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	70	0,9	7,06	2,52	78
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,43	25,60	1,20	277
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44

**Итого:****60,00 19,1 38,2 63,8 679****2 - ой УЖИН**

386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87	312

**Итого:****28,00 10,6 14,7 60,3 420****Всего :****216,00 64,22 98,11 348,08 2555****ПЯТНИЦА****ЗАВТРАК**

№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/5/5	3,23	5,68	12,89	116
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	6,12	5,56	43,38	258
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34

**Итого:****30,00 9,42 11,25 64,40 408****ОБЕД**

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0,88	0,16	3,04	19
ТТК	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, сметаной	250/11/10	4,29	8,4	17,5	163

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25	12,25	5,66	6,04	120
------------	--	-------	-------	------	------	-----

№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
-------------	-------------------	-----	------	------	-------	-----

ТТК	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49
-----	----------------------------------	-----	------	------	------	----

	Хлеб ржано - пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48
--	------------------------	----	-----	------	-----	----

**Итого:****80,00 22,5 20,05 74,81 574****ПОЛДНИК**

Акт (КП)	Розан с творогом	75	10,18	7,5	33,91	245
----------	------------------	----	-------	-----	-------	-----

ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
------------	--	-----	------	------	-------	----

**Итого:****18,00 10,31 7,53 45,06 291****УЖИН**

ТТк 2016 г	Салат из фасоли, кукурузы, сыром, сухариками	70	5,15	10,48	7,81	147
------------	--	----	------	-------	------	-----

ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	100	8,39	8,45	4,87	130
------------	--------------------	-----	------	------	------	-----

№ 202/2015	Спагетти отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248
------------	-------------------------------------	-----	------	------	-------	-----

ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
------------	---------------	-------	------	------	------	----

	Хлеб ржано - пшеничный	24	1,2	0,24	10,8	53
--	------------------------	----	-----	------	------	----

**Итого:****60,00 21,5 24,5 74,6 610****2 - ой УЖИН**

385/2015	Молоко кипячёное	200	6	3,0	9,6	108
----------	------------------	-----	---	-----	-----	-----

	Печенье весовое	5 шт/70	4,83	9,66	51,87	312
--	-----------------	---------	------	------	-------	-----

**Итого:****28,00 10,8 12,7 61,5 420****Всего :****216,00 74,62 76,03 320,34 2303**

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

