

«Согласовано»
 Директор
 общеобразовательного учреждения

/ М.Н.Гафарова/

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ

Казанской ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ им. Е.Г. Ласточкиной для детей с ограниченными

возможностями здоровья

с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
174/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		7,87	6,21	33,39	230
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон нарезной	34		2,55	0,98	17,47	89
	Итого:		30,00	14,38	11,19	58,85	404
ОБЕД							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,08	9,41	91
243/1983г	Суп гороховый с гренками, фрикадельками из птицы	250/10/11		12,51	7,95	28,68	237
ТТК	Чахохбили из филе грудок индейки	50/50		14,97	20,61	6,44	272
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,47	50,24	291
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	60		3	0,6	27	132
	Итого:		90,00	40,59	41,21	157,96	1180
ПОЛДНИК							
Акт (КП)	Шафран с повидлом	75		5,09	7,75	51,92	295
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Итого:		18,00	5,2	7,8	63,5	343
УЖИН							
№ 67/2015	Винегрет овощной	100		1,22	10,15	7,17	126
	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,22	169
№ 202/2015	Спагетти отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	48		2,4	0,48	21,6	106
	Итого:		58,00	20,1	26,5	91,8	693
2 - ой УЖИН							
385/2015	Молоко кипячёное	200		6	3,0	9,6	108
	Печенье весовое	2 шт/28		1,93	3,86	20,74	125
	Итого:		20,00	7,9	6,9	30,3	233
	Всего :		216,00	88,16	93,5	402,47	2853

ВТОРНИК						
ЗАВТРАК						
№3/2015	Бутерброд с сыром,маслом (батон)	25/5/8	3,25	7,86	12,91	136
173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	200/5	7,77	5,81	51,29	298
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
Итого:			30,00	11,09	13,68	72,33
ОБЕД						
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№20/2015	Салат из свежих огурцов	100	0,66	6,06	1,81	64
111/2004г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	4,41	8,67	12,97	148
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/200	12,88	17,63	26,69	318
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	60	3	0,6	27	132
Итого:			90,00	21,56	33,46	91,38
ПОЛДНИК						
Акт (КП)	Катлы кумэч	75	7,19	10,74	48,57	323
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,01	8,28	35
Итого:			18,00	7,30	10,75	56,85
УЖИН						
ТТК 2013г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	100	1,28	10,09	3,61	111
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,84	15,51	31,45	337
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	60	3	0,6	27	132
Итого:			58,00	23,1	26,3	82,6
2 - ой УЖИН						
386/2015	Катык 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
	Печенье весовое	2 шт/28	1,93	3,86	20,74	125
Итого:			20,00	7,7	8,9	29,1
Всего :			216,00	70,8	93,0	332,3
СРЕДА						
ЗАВТРАК						
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	6,12	5,56	43,38	258
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон нарезной	35	3,62	1,01	17,99	92
Итого:			30,00	9,84	13,83	69,44
ОБЕД						
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, масло растительное)	100	1,34	10,12	7,2	126
ТТК	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,41	6,1	17,1	131
№ 260/2015	Гуляш из говядины	40/40	12,16	14,14	2,27	185
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,75	77
Итого:			90,00	25,0	36,66	109,1
ПОЛДНИК						
Акт (КП)	Беккен со свежей капустой и яйцом	90	6,26	8,13	28,76	216
ТТК 2022 г	Компот из замороженного крыжовника	200	0,17		17,44	71
Итого:			18,00	6,43	8,13	46,20
УЖИН						
Пермь 2001	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,1	8,78	132
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9,03	11,31	1,89	146
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	60	3	0,6	27	132
Итого:			58,00	21,0	28,5	95,9
2 - ой УЖИН						
386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
	Печенье весовое	2 шт/28	1,93	3,86	20,74	125
Итого:			20,00	7,7	8,9	29,1
Всего :			216,00	70,0	96,0	349,8

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

№3/2015	Бутерброд с сыром,маслом (батон)	35/10/5	5,29	7,3	18,03	160
173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	7,61	5,56	42,17	259
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32

**Итого:
ОБЕД**

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,42	6,09	8,36	94
№88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, фрикадельками из птицы	250/10/11	3,91	8,3	9,39	129

ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150	11,62	14,59	40,09	341
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	60	3	0,6	27	132
	Итого:		90,00	20,5	30,06	107,3
	ПОЛДНИК					

Акт (КП)	Пирожки печеные с яблоками	60	4,32	8,45	27,52	206
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
	Итого:		18,00	4,44	8,48	39,09
	УЖИН					

ТТК 2016 г	Салат "Мечта" (капуста, кукуруза,з/горошек,масло растительное)	100	2,07	15,24	6,01	170
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25	12,25	5,66	6,04	120
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
№ 701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	107
	Хлеб ржано - пшеничный	60	3	0,6	27	132
	Итого:		58,00	21,4	27,2	91,9
	2 - ой УЖИН					

385/2015	Молоко кипячёное	200	6	3,0	9,6	108
	Печенье весовое	2 шт/28	1,93	3,86	20,74	125
	Итого:		20,00	7,9	6,9	30,3
	Всего :		216,00	67,2	85,4	336,8

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	8,79	6,77	44,07	282
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,01	8,28	35
	Батон нарезной	37	2,77	1,07	19,01	97

**Итого:
ОБЕД**

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 67/2015	Винегрет воцной	100	1,22	10,15	7,17	126
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,9	5,0	20,15	146
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	120	10,08	10,15	5,86	156

№ 202/2015	Спагетти отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	60	3	0,6	27	132
	Итого:		90,00	27,5	31,83	135,6
	ПОЛДНИК					

Акт (КП)	Розан с творогом	75	10,18	7,5	33,91	245
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,01	8,28	35
	Итого:		18,00	10,29	7,52	42,19
	УЖИН					

№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста,морковь, масло растит)	100	1,55	5,08	9,41	91
ТТК 2021г	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75	14,33	12,83	0,94	175
№304/2015г	Рис отварной	180	4,60	6,52	48,02	269

ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110
	Итого:		58,00	23,1	25,0	92,0
	2 - ой УЖИН					

386/2015	Катык 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
	Печенье весовое	2 шт/28	1,93	3,86	20,74	125
	Итого:		20,00	7,7	8,9	29,1
	Всего :		216,00	80	88,3	370,42

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:



Калькулятор:



«Согласовано»
 Директор
 общеобразовательного учреждения

/ М.Н.Гафарова/

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ

Казанской ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТ им. Е.Г. Ласточкиной для детей с ограниченными

возможностями здоровья

с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
174/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		7,87	6,21	33,39	230
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон нарезной	34		2,55	0,98	17,47	89
	Итого:		30,00	14,38	11,19	58,85	404
ОБЕД							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,08	9,41	91
243/1983г	Суп гороховый с гренками, фрикадельками из птицы	250/10/11		12,51	7,95	28,68	237
ТТК	Чахохбили из филе грудок индейки	50/50		14,97	20,61	6,44	272
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,47	50,24	291
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	60		3	0,6	27	132
	Итого:		90,00	40,59	41,21	157,96	1180
ПОЛДНИК							
Акт (КП)	Шафран с повидлом	75		5,09	7,75	51,92	295
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Итого:		18,00	5,2	7,8	63,5	343
УЖИН							
№ 67/2015	Винегрет овощной	100		1,22	10,15	7,17	126
	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,22	169
№ 202/2015	Спагетти отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	48		2,4	0,48	21,6	106
	Итого:		58,00	20,1	26,5	91,8	693
2 - ой УЖИН							
385/2015	Молоко кипячёное	200		6	3,0	9,6	108
	Печенье весовое	2 шт/28		1,93	3,86	20,74	125
	Итого:		20,00	7,9	6,9	30,3	233
	Всего :		216,00	88,16	93,5	402,47	2853

ВТОРНИК**ЗАВТРАК**

№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5	4,54	7,01	12,89	134
173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	200/5	7,77	5,81	51,3	298
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:			30,00	12,33	12,83	72,18

ОБЕД

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,70	0,10	1,90	11
111/2004г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	4,41	8,68	12,97	148
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	12,22	12,56	21,91	250
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	60	3	0,6	27	132
Итого:			90,00	20,82	22,42	85,71

ПОЛДНИК

Акт (КП)	Розан с творогом	75	10,18	7,5	33,91	245
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,01	8,28	35
Итого:			18,00	10,29	7,52	42,19

УЖИН

ТТК	Салат из моркови (морковь, сахарный песок, масло растительное)	100	1,05	10,07	15,56	158
ТТК 2020 г	Рыба (филе) по - итальянски с сыром	55/5	10,44	6,4	2,18	108
№ 202/2015	Спагетти отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2	0,4	18	88
Итого:			58,00	20,3	22,3	90,8

2 - ой УЖИН

385/2015	Молоко кипячёное	200	6	3,0	9,6	108
	Печенье весовое	2 шт/28	1,93	3,86	20,74	125
Итого:			20,00	7,9	6,9	30,3
Всего :			216,00	71,71	71,89	321,19

СРЕДА**ЗАВТРАК**

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5	8,45	7,85	38,02	266
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон нарезной	35	2,62	1,01	17,99	92
Итого:			30,00	15,03	12,86	64,00

ОБЕД

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 23/2015	Салат из свежих помидоров с маслом	90	1,003	5,56	4,16	73
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельк. из птицы	250/11	5,37	5,19	20,99	153
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9,03	11,31	1,89	146
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
ТТК	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	60	3	0,6	27	132
Итого:			90,00	26,90	29,69	127,94

ПОЛДНИК

Акт (КП)	Беккен со свежей капустой и яйцом	90	6,26	8,13	28,76	216
	Компот из замороженного крыжовника	200	0,17		17,44	71
Итого:			18,00	6,43	8,13	46,20

УЖИН

№ 53/Сарато	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	100	1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2021 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	180/5	13,02	20,07	24,93	331
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	43	2,15	0,43	19,35	95
Итого:			58,00	16,5	25,7	79,6

2 - ой УЖИН

386/2015	Катык 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
	Печенье весовое	2 шт/28	1,93	3,86	20,74	125
Итого:			20,00	7,7	8,9	29,1
Всего :			216,00	72,6	85,2	346,90

ЧЕТВЕРГ**ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,08	66
173/2015	Каша молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	8,79	6,77	44,07	282
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
	Батон нарезной	46	3,45	1,33	23,64	121
	Итого:		30,00	12,39	15,36	75,92

ОБЕД

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,42	6,09	8,36	94
№88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	4,45	8,7	9,61	136
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150	11,61	14,59	40,09	341
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	60	3	0,6	27	132
	Итого:		90,00	21,09	30,49	107,97

ПОЛДНИК

Акт (КП)	Шафран с повидлом	75	5,21	7,78	63,49	343
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
	Итого:		18,00	5,33	7,81	75,06

УЖИН

Пермь 2001	Салат из моркови с яблоками	80	0,79	8,1	7,02	105
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	10,40	20,10	0,80	228
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	170	6,39	5,06	40,74	234
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		58,00	19,1	33,6	70,0

2 - ой УЖИН

386/2015	Ряженка 2,5 %	200	5,8	5,0	8,4	108
	Печенье весовое	2 шт/28	1,93	3,86	20,74	125
	Итого:		20,00	7,7	8,9	29,1
	Всего :		216,00	65,64	96,10	358,14

ПЯТНИЦА**ЗАВТРАК**

№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/5/5	3,23	5,68	12,89	116
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	6,12	5,56	43,38	258
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,08	0,01	8,19	34
	Итого:		30,00	9,43	11,25	64,46

ОБЕД

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2013г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	100	1,28	10,09	3,61	111
ТТК	Рассольник Ленинградский сметаной, мясными фрикад.	250/10/22	7,28	10,9	17,59	200
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25	12,25	5,66	6,04	120
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	175
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	50	2,5	0,5	22,5	110
	Итого:		90,00	28,7	33,30	108,49

ПОЛДНИК

Акт (КП)	Розан с творогом	75	10,18	7,5	33,91	245
№ 699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101
	Итого:		18,00	10,32	7,53	58,34

УЖИН

№54/2017	Салат из свеклы с яблоками	80	0,88	4,92	9,07	85
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	120	10,08	10,15	5,86	156
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	33	1,65	0,33	14,85	73
	Итого:		58,00	20,6	21,9	88,0

2 - ой УЖИН

385/2015	Молоко кипячёное	200	6	3,0	9,6	108
	Печенье весовое	2 шт/28	1,93	3,86	20,74	125
	Итого:		20,00	7,9	6,9	30,3
	Всего :		216,00	76,98	80,82	349,64

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

