

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 13 по 18 ноября, с 27 ноября по 2 декабря 2023 г

### 2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### ЗАВТРАК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015 Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,85	5,37	37,96	236
№ 382/2015 Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63

##### ОБЕД

ТТК 2022 г Салат "Бурячок" (свекла отварная, яблоки, кукуруза конс, масло растит)	100		1,51	8,64	8,98	121
Сб. 1983 г Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11		12,51	7,95	28,68	237
ТТК 2021 г Бифштекс рубленый по - домашнему	90		13,49	12,04	8,36	192
№ 202/2015 Макароны изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
ТТК 2019г Коврижка Медовая	50		3,08	3,96	39,82	208
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>59,67</b>	<b>62,05</b>	<b>245,3</b>	<b>1803</b>

#### ВТОРНИК

##### ЗАВТРАК

ТТК 2018 г Сэндвич с сыром (Булочка КП)	70		12,4	12,72	22,56	258
173/2015 Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,66	7,46	34,44	243
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

##### ОБЕД

82/2015 г Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	50/200		13,04	13,77	28,74	291
№ 70/2015 г Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
ТТК 2019 г Пицца с курицей и сыром	85		14,88	17,58	29,91	339
Хлеб ржано - пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>54,65</b>	<b>65,41</b>	<b>187,7</b>	<b>1576</b>

#### СРЕДА

##### ЗАВТРАК

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
173/2015 Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,59	5,09	8,24	88
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	4,61	4,51	21,09	144
ТТК 2022 г	Грудки куриные (филе) запечённые с сыром, томатом	90/5	24,02	22,93	0,38	305
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2021 г	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45	3,62	10,86	30,76	236
	Хлеб ржано - пшеничный	45	2,25	0,45	20,25	99
	<b>Всего :</b>	<b>186,90</b>	<b>57,56</b>	<b>60,46</b>	<b>231,6</b>	<b>1725</b>

**ЧЕТВЕРГ****ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	180/5	10,82	13,47	38,58	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

ТТК 2022 г	Салат с фасолью (фасоль конс, морковь отварная, огурцы сол, масло раст.)	100	3,05	8,37	8,55	123
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,08	6,69	9,3	107
ТТК 2020 г	Мясо по - Милански	200	21,49	24,3	14,35	365
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,9	33,5	253
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2	0,4	18	88
	<b>Всего :</b>	<b>186,90</b>	<b>48,39</b>	<b>78,33</b>	<b>160,3</b>	<b>1532</b>

**ПЯТНИЦА****ЗАВТРАК**

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15	18,32	5,79	25,6	231
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 81/2013	Салат из свеклы с сыром, маслом растительным	100	5,17	9,06	7,19	132
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,27	4,44	20,07	138
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	13,79	14,75	7,99	216
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180	6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100	6,00	4,93	40,26	229
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70
	<b>Всего :</b>	<b>186,90</b>	<b>69,35</b>	<b>56,47</b>	<b>231,0</b>	<b>1728</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

