

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья  
 с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г

**1 неделя (НОЯБРЬ)**

№ Сб.ре/ Наименование продуктов

**Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ЗАВТРАК**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	180/5	10,83	13,47	38,58	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

243/1983 г	Суп гороховый с гречками	250/10	10,76	6,48	28,46	216	
№260/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,19	17,68	2,84	231	
Акт 2020г	Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175	
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30	0,24	0,03	0,51	4	
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
ТТК 2019г	Коврижка Медовая	50	3,08	3,96	39,82	208	
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2	0,4	18	88	
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>51,90</b>	<b>51,93</b>	<b>202,34</b>	<b>1499</b>

**ВТОРНИК**

**ЗАВТРАК**

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
Акт 2016 г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	32,37	16,46	33,94	415
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,78	132	
82/2015 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,66	12,66	119	
ТТК 2022 г	Медальоны из куриных грудок запечённые с сыром	80/5	21,65	21,6	2,87	294	
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180	6,72	6,08	43,08	254	
ТТК 2023г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
АКТ 2021 г	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45	3,62	10,86	30,76	236	
	Хлеб ржано - пшеничный	43	2,15	0,43	19,35	95	
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>76,24</b>	<b>84,25</b>	<b>190,9</b>	<b>1841</b>

**СРЕДА**

**ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,61	7,43	34,22	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100	1,55	5,08	9,41	91	
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,04	20,9	123	
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	13,57	16,61	41,18	381	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41	
АКТ 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100	6,00	4,93	40,26	229	
	Хлеб ржано - пшеничный	44	2,2	0,44	19,8	97	
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>39,67</b>	<b>49,03</b>	<b>211,8</b>	<b>1479</b>

**ЧЕТВЕРГ  
ЗАВТРАК**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Каша вязкая молочная из рисовой и пшён. крупы с маслом	180/5	5,58	5,66	30,44	204
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,16	145
	Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

ТТК 2022 г	Салат с фасолью (фасоль конс, морковь отварная, огурцы сол, масло раст.)	100	3,05	8,37	8,55	123	
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,07	6,69	9,3	107	
ТТК 2023 г	Рыба (филе) по - московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219	
Акт 2020г	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	3,97	9,21	26,47	208	
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,9	33,5	253	
	Хлеб ржано - пшеничный	34	1,7	0,34	15,3	75	
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>47,14</b>	<b>68,03</b>	<b>197,4</b>	<b>1603</b>

**ПЯТНИЦА  
ЗАВТРАК**

ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2017 г	Салат "Прага" (грудки куриные, морковь, огурцы сол, яйцо, масло растит)	100	6,47	11,93	1,81	142	
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,88	17,28	142	
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	13,79	14,74	7,99	216	
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41	
АКТ 2021 г	Эч - почмак с говядиной	100	6	4,93	40,26	229	
	Хлеб ржано - пшеничный	38	1,9	0,38	17,1	84	
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>51,26</b>	<b>54,93</b>	<b>225,2</b>	<b>1616</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

