

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г

### 2 неделя (ОКтябрь)

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,85	5,37	37,96	236
№ 382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
<b>ОБЕД</b>							
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растительное)	50/50/5		0,9	5,14	2,85	62
Сб. 1983 г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	250/10/11		12,51	7,95	28,68	237
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		13,49	12,04	8,36	192
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
№348/2015г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,80	0,06	18,46	79
ТТК 2019г	Коврижка Медовая	50		3,08	3,96	39,82	208
	Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,75	77
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>60,74</b>	<b>60,56</b>	<b>247,4</b>	<b>1803</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК 2018 г	Сэндвич с сыром (Булочка КП)	70		12,4	12,72	22,56	258
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,66	7,46	34,44	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>ОБЕД</b>							
82/2015 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11		3,78	8,13	12,88	140
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	50/200		13,04	13,77	28,74	291
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
ТТК 2019 г	Пицца с курицей и сыром	85		14,88	17,58	29,91	339
	Хлеб ржано - пшеничный	33		1,65	0,33	14,85	73
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>56,47</b>	<b>66,91</b>	<b>188,1</b>	<b>1600</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
173/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

4

**ОБЕД**

№20/2015	Салат из свежих огурцов	100	0,66	6,08	1,8	64
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	4,61	4,51	21,09	144
ТТК 2022 г	Грудки куриные (филе) запечённые с сыром, томатом	90/5	24,02	22,93	0,38	305
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	0,80	0,06	18,46	79
ТТК 2019г	Маффин Классический	50	3,92	15,06	28,19	264
	Хлеб ржано - пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>60,68</b>	<b>69,49</b>	<b>222,6</b>

**ЧЕТВЕРГ****ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	180/5	10,82	13,47	38,58	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
	Творог Детский (ДМК)	1/50	4,00	5,00	1,95	69
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

ТТК 2022 г	Салат с фасолью (фасоль конс, морковь отварная, огурцы сол, масло раст.)	100	3,05	8,37	8,55	123
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	3,82	8,16	9,52	128
ТТК 2020 г	Мясо по - Милански	200	21,49	24,3	14,35	365
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,9	33,5	253
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>50,18</b>	<b>81,58</b>	<b>153,0</b>

**ПЯТНИЦА****ЗАВТРАК**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15	18,32	5,79	25,6	231
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
№ 382/2015	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,16	145
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 24/2015 г	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом	100	0,94	6,15	3,47	74
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,27	4,44	20,07	138
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	18,71	21,67	4	281
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180	6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
АКТ 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100	6,00	4,93	40,26	229
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>69,90</b>	<b>58,55</b>	<b>238,9</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

