

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

1
"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	180/5		10,83	13,47	38,58	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66
ОБЕД							
243/1983 г	Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,48	28,46	216
№260/2015	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,68	2,84	231
Акт 2020г	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100		6,00	4,93	40,26	229
	Хлеб ржано - пшеничный	29		1,45	0,29	13,05	64
	Всего :		186,90	54,77	54,67	194,66	1502
ВТОРНИК							
ЗАВТРАК							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Акт 2016 г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15		32,37	16,46	33,94	415
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66
ОБЕД							
№ 24/2015 г	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом	100		0,94	6,14	3,47	74
82/2015 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119
ТТК 2022 г	Медальоны из куриных грудок запечённые с сыром	80/5		21,65	21,6	2,87	294
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,80	0,06	18,46	79
АКТ 2021 г	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Всего :		186,90	75,54	80,12	179,7	1754
СРЕДА							
ЗАВТРАК							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
№ 382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66
ОБЕД							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,08	9,41	91
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,04	20,9	123
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150		13,57	16,61	41,18	371
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2021 г	Булочка с вишневым джемом	50		3,61	8,48	25,20	192
	Хлеб ржано - пшеничный	40		2	0,4	18	88
	Всего :		186,90	41,62	56,55	209,5	1545

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Каша вязкая молочная из рисовой и пшён. крупы с маслом	180/5	5,58	5,66	30,44	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растительное)	50/50/5	0,9	5,14	2,85	62	
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,07	6,69	9,3	107	
ТТК 2023 г	Рыба (филе) по - московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219	
Акт 2020г	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	3,97	9,21	26,47	208	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
АКТ 2021 г	Эч - почмак с говядиной	100	6	4,93	40,26	229	
	Хлеб ржано - пшеничный	36	1,8	0,36	16,2	79	
	Всего :		186,90	43,63	53,73	180,8	1402

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125	3,75	1,87	6,00	68
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2017 г	Салат "Прага" (грудки куриные, морковь, огурцы св, яйцо, соус "Переменка")	100	6,45	8,93	2,16	115	
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	4,29	8,35	17,5	163	
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,03	12,6	2,09	162	
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
АКТ 2021 г	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45	3,62	10,86	30,76	236	
	Хлеб ржано - пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62	
	Всего :		186,90	50,18	58,95	212,7	1612

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

