

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 4 по 8 сентября, 18 по 22 сентября 2023 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--|----------|---------|-------|-------|--------|------|
| № 338/2015 Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| № 3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 30/15/10 | | 6,27 | 12,11 | 15,5 | 197 |
| № 173/2015 Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом | 180/5 | | 6,85 | 5,37 | 37,96 | 236 |
| № 382/2015 Какао с молоком | 200 | | 3,97 | 2,10 | 25,16 | 145 |
| Творог Детский (ДМК) | 1/50 | | 4,00 | 5,00 | 1,95 | 69 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|---|-----------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| ТТК Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растительное) | 50/50/5 | | 0,9 | 5,14 | 2,85 | 62 |
| Сб. 1983 г Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками | 250/10/11 | | 12,51 | 7,95 | 28,68 | 237 |
| ТТК 2021 г Бифштекс рубленый по - домашнему | 90 | | 13,49 | 12,04 | 8,36 | 192 |
| № 202/2015 Макароны изделия отварные (масло растительное) | 180 | | 6,72 | 6,08 | 43,08 | 254 |
| ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| ТТК 2019г Коврижка Медовая | 50 | | 3,08 | 3,96 | 39,82 | 208 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 42 | | 2,1 | 0,42 | 18,9 | 92 |
| Всего : | | 186,90 | 60,39 | 60,61 | 242,8 | 1783 |

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--|---------|--|-------|-------|-------|-----|
| ТТК 2018 г Сэндвич с сыром (Булочка КП) | 70 | | 12,62 | 11,08 | 27,09 | 261 |
| 173/2015 Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 180/5 | | 7,66 | 7,46 | 34,44 | 243 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,07 | 0,01 | 8,13 | 34 |
| Вафли весовые | 1 шт/20 | | 0,78 | 6,12 | 12,5 | 108 |
| Батон высший сорт | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|--|-----------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 82/2015 г Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками | 250/10/11 | | 3,78 | 8,13 | 12,88 | 140 |
| ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему | 50/200 | | 13,04 | 13,77 | 28,74 | 291 |
| № 70/2015 г Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир) | 30 | | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 4 |
| ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 |
| ТТК 2019 г Пицца с курицей и сыром | 85 | | 14,88 | 17,58 | 29,91 | 339 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 32 | | 1,6 | 0,32 | 14,4 | 70 |
| Всего : | | 186,90 | 56,67 | 65,24 | 192,6 | 1602 |

СРЕДА

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|---|------------|--|------|------|-------|-----|
| № 338/2015 Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| № 15/2015 г Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком | 1 шт/45/10 | | 3,19 | 2,52 | 19,5 | 114 |
| 173/2015 Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 180/5 | | 7,91 | 6,46 | 39,67 | 257 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,07 | 0,01 | 8,13 | 34 |
| Батон высший сорт | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|------------|--|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| №20/2015 | Салат из свежих огурцов | 100 | 0,66 | 6,08 | 1,8 | 64 |
| №103/2015 | Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками | 250/11 | 4,61 | 4,51 | 21,09 | 144 |
| ТТК 2022 г | Грудки куриные (филе) запечённые с сыром, томатом | 90/5 | 24,02 | 22,93 | 0,38 | 305 |
| № 302/2015 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,94 | 6,47 | 50,24 | 291 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| ТТК 2019г | Маффин Классический | 50 | 3,92 | 15,06 | 28,19 | 264 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 35 | 1,75 | 0,35 | 15,75 | 77 |
| | Всего : | | 186,90 | 60,29 | 69,50 | 217,6 |

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

| | | | | | | |
|------------|--|-------|-------|-------|-------|-----|
| 14/2015 | Масло сливочное порциями | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| ТТК 2019 г | Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным | 180/5 | 10,82 | 13,47 | 38,58 | 320 |
| № 382/2015 | Какао с молоком | 200 | 3,97 | 2,10 | 25,16 | 145 |
| | Творог Детский (ДМК) | 1/50 | 4,00 | 5,00 | 1,95 | 69 |
| | Батон высший сорт | 25 | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|------------|--|-----------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| ТТК 2022 г | Салат с фасолью (фасоль конс, морковь отварная, огурцы сол, масло раст.) | 100 | 3,05 | 8,37 | 8,55 | 123 |
| № 88/2015г | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками | 250/10/11 | 3,82 | 8,16 | 9,52 | 128 |
| ТТК 2023г | Гратен из картофеля с куриными грудками | 200 | 19,22 | 26,9 | 22,74 | 412 |
| ТТК 2021 г | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 49 |
| АКТ 2019 | Пирожное песочное нарезное | 50 | 3,40 | 13,9 | 33,5 | 253 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 33 | 1,65 | 0,33 | 14,85 | 73 |
| | Всего : | | 186,90 | 51,96 | 86,26 | 179,8 |

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

| | | | | | | |
|------------|---|------------|-------|------|-------|-----|
| ТТК 2020 г | Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2 шт/70/15 | 18,32 | 5,79 | 25,6 | 231 |
| ТТК | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 180/5 | 7,09 | 5,95 | 30,08 | 210 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Молоко (ДМК) в стаканчиках | 1/125 | 3,75 | 1,87 | 6,00 | 68 |
| | Батон высший сорт | 25 | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|-------------|--|-----|---------------|--------------|--------------|--------------|
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| № 24/2015 г | Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом | 100 | 0,94 | 6,15 | 3,47 | 74 |
| 97/2015 | Суп картофельный | 250 | 2,52 | 2,97 | 19,84 | 117 |
| ТТК 2022 г | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | 18,71 | 21,67 | 4 | 281 |
| № 202/2015 | Макаронные изделия отварные (масло растительное) | 180 | 6,72 | 6,08 | 43,08 | 254 |
| № 648/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | 13,10 | 53 |
| АКТ 2019 | Элеш с птицей (филе куриное) | 100 | 6,00 | 4,93 | 40,26 | 229 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 32 | 1,6 | 0,32 | 14,4 | 70 |
| | Всего : | | 186,90 | 67,94 | 56,86 | 230,4 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: