

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 28 августа по 1 сентября, 11 по 15 сентября, 25 сентября по 29 сентября 2023 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.ре) Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ЗАВТРАК**

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015) Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	180/5		10,83	13,47	38,58	320
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

243/1983 г Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,48	28,46	216
№260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,68	2,84	231
Акт 2020г Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
№ 70/2015 г Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)	100		6,00	4,93	40,26	229
Хлеб ржано - пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>54,67</b>	<b>54,64</b>	<b>193,45</b>	<b>1497</b>

**ВТОРНИК**

**ЗАВТРАК**

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015 Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Акт 2016 г Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15		32,37	16,46	33,94	415
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 24/2015 г Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом	100		0,94	6,14	3,47	74
82/2015 г Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119
ТТК 2022 г Медальоны из куриных грудок запечённые с сыром	80/5		21,65	21,6	2,87	294
№ 202/2015 Макароны изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
АКТ 2019 Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,9	33,5	253
Хлеб ржано - пшеничный	23		1,15	0,23	10,35	51
<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>74,30</b>	<b>83,05</b>	<b>172,0</b>	<b>1723</b>

**СРЕДА**

**ЗАВТРАК**

14/2015 Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
173/2015 Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
№ 382/2015 Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 338/2015) Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 45/2015 г Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,08	9,41	91
№103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,04	20,9	123
ТТК 2021 г Плов с говядиной	50/150		13,57	16,61	41,18	371
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2021 г Булочка с вишневым джемом	50		3,61	8,48	25,20	192
Хлеб ржано - пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>41,22</b>	<b>56,47</b>	<b>205,9</b>	<b>1527</b>

**ЧЕТВЕРГ  
ЗАВТРАК**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Каша вязкая молочная из рисовой и пшён. крупы с маслом	180/5	5,58	5,66	30,44	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
	Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растительное)	50/50/5	0,9	5,14	2,85	62
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,07	6,69	9,3	107
ТТК 2023 г	Рыба (филе) по - московски	70/20	18,02	14,34	1,79	209
Акт 2020г	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	3,97	9,21	26,47	208
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2021 г	Пицца с сыром	85	13,6	11,4	23,7	252
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>48,94</b>	<b>60,09</b>	<b>164,2</b>
					<b>1416</b>	

**ПЯТНИЦА  
ЗАВТРАК**

ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125	3,75	1,87	6,00	68
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2017 г	Салат "Прага" (грудки куриные, морковь, огурцы св, яйцо, соус "Переменка")	100	6,45	8,93	2,16	115
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	4,29	8,35	17,5	163
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,03	12,6	2,09	162
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
АКТ 2021 г	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45	3,62	10,86	30,76	236
	Хлеб ржано - пшеничный	23	1,15	0,23	10,35	51
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>49,81</b>	<b>58,88</b>	<b>209,5</b>
					<b>1596</b>	

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: