

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 8 по 13 мая, с 22 по 27 мая 2023 г

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,85	5,37	37,96	236
№ 382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145

ОБЕД

ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растительное)	50/50/5		0,9	5,14	2,85	62
Сб. 1983 г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	250/10/11		12,51	7,95	28,68	237
АКТ	Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,74	30,39	1,80	371
ТТК 2011 г	Спагетти отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
ТТК 2019 г	Коврижка Медовая	50		3,08	3,96	39,82	208
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Всего :</b>		<b>160,00</b>	<b>65,07</b>	<b>73,82</b>	<b>229,3</b>	<b>1869</b>

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

ТТК 2018 г	Сэндвич с сыром (Булочка КП)	70		12,62	11,08	27,09	261
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,66	7,46	34,44	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Йогурт питьевой обогащен.4 витаминами 2,8 % (в ассортименте) ДМ	1шт/125		3,50	3,5	14,63	105
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

82/2015 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11		3,78	8,13	12,88	140
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	65		11,99	4,36	4,38	100
№ 312/2015	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5		3,97	9,21	26,47	208
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
ТТК 2019 г	Пицца с курицей и сыром	85		14,88	17,58	29,91	339
	Хлеб ржано - пшеничный	33		1,65	0,33	14,85	73
	<b>Всего :</b>		<b>160,00</b>	<b>62,33</b>	<b>62,45</b>	<b>196,9</b>	<b>1617</b>

СРЕДА

ЗАВТРАК

№ 338/2015	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ГТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
173/2015	Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
ГТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66



**ОБЕД**

№20/2015	Салат из свежих огурцов	100	0,66	6,08	1,8	64
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	4,61	4,51	21,09	152
№260/2015	Гуляш из куриных грудок	50/50	14,62	15,27	3,23	209
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
ТТК 2019г	Маффин Классический	50	3,92	15,06	28,19	264
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,75	77
	<b>Всего :</b>		<b>160,00</b>	<b>51,00</b>	<b>61,87</b>	<b>221,8</b>

**ЧЕТВЕРГ  
ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	180/5	10,82	13,47	38,58	320
№ 382/2015	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,16	145
	Кисло - молочный продукт ДМК	1шт/125	3,5	3,5	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	4,45	8,7	9,61	136
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	13,49	12,04	8,36	192
Акт 2016 г	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,02	269
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	25	0,27	0,05	0,95	6
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
ТТК 2019г	Ватрушка Французская	100	10,75	10,62	26,25	200
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	<b>Всего :</b>		<b>160,00</b>	<b>55,43</b>	<b>65,29</b>	<b>199,7</b>

**ПЯТНИЦА  
ЗАВТРАК**

№ 338/2015г	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15	147,41	5,8	28,5	239
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,9	4,99	20,15	146
ТТК 2023г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,21	15,8	22,01	296
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30	0,24	0,03	0,51	4
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200			13,10	53
ТТК 2019г	Пирог Трёхслойник	50	3,42	11,25	20,54	198
	Хлеб ржано - пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62
	<b>Всего :</b>		<b>160,00</b>	<b>182,96</b>	<b>45,21</b>	<b>178,1</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: