

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 1 по 6 мая, с 15 по 20 мая 2023 г

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015 г Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	180/5		10,83	13,47	38,58	320
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

243/1983 г Суп гороховый с гречками, фрикадельками из птицы	250/10/11		12,61	8,06	28,55	238
№ 260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,68	2,84	231
Акт 2020 г Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
№ 70/2015 г Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Всего :</b>		<b>160,00</b>	<b>50,88</b>	<b>55,87</b>	<b>168,85</b>	<b>1391</b>

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

14/2015 Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Акт 2016 г Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15		32,37	16,46	33,94	415
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

82/2015 г Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11		4,41	8,67	12,97	148
ТТК 2020 г Грудка куриная в сливочном соусе	70/40		19,47	29,3	3,74	361
№ 202/2015 Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	25		0,27	0,05	0,95	6
ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Акт 2019 Шафран с повидлом	75		5,09	7,83	51,92	295
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
<b>Всего :</b>		<b>160,00</b>	<b>71,68</b>	<b>76,72</b>	<b>190,9</b>	<b>1749</b>

СРЕДА

ЗАВТРАК

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015 Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
173/2015 Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
№ 382/2015 Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66



**ОБЕД**

№ 338/2015г	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикад. из птицы	250/11	4,7	4,61	21,0	153
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	13,57	16,61	41,18	371
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25	0,17	0,02	0,47	3
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	0,80	0,06	18,46	79
АКТ 2019	Пышка Сдобная (с помадкой)	50	3,56	5,41	32,95	195
	Хлеб ржано - пшеничный	26	1,3	0,26	11,7	57
	<b>Всего :</b>		<b>160,00</b>	<b>41,97</b>	<b>48,86</b>	<b>207,9</b>

**ЧЕТВЕРГ****ЗАВТРАК**

№ 338/2015г	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Каша вязкая молочная из рисовой и пшён. крупы с маслом	180/5	5,58	5,66	30,44	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1 шт/125	3,5	3,5	14,63	105
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,07	6,69	9,3	107
ТТК 2022 г	Медальоны из куриных грудок запечённые с сыром	80/5	21,64	21,59	2,87	294
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	25	0,27	0,05	0,95	6
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
ТТК 2019 г	Пицца с курицей и сыром	85	14,88	17,57	29,91	339
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2	0,4	18	88
	<b>Всего :</b>		<b>160,00</b>	<b>60,32</b>	<b>63,10</b>	<b>197,8</b>

**ПЯТНИЦА****ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10				
ТТК 2023 г	Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5	17,82	10,8	2,12	177
АКТ 2020г	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	3,97	9,21	26,47	208
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30				
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Вафли весовые	1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
	Хлеб ржано - пшеничный	43				
	<b>Всего :</b>		<b>160,00</b>	<b>35,23</b>	<b>42,97</b>	<b>131,6</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: