

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова
А.К. Агапова

М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 6 по 10 февраля, с 20 по 24 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ЗАВТРАК							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	180/5		10,83	13,47	38,58	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Йогурт питьевой обогащен.4 витаминами 2,8 % (в ассортименте) ДМ	1шт/125		3,50	3,5	14,63	105
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66
ОБЕД							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста,морковь, масло растит)	100		1,55	5,08	9,41	91
102/2015	Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы	250/11		8,38	7,69	19,4	181
№260/2015	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,68	2,84	231
Акт 2020г	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2019	Пышка Сдобная (с помадкой)	50		3,55	5,41	32,95	195
	Хлеб ржано - пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Всего :		186,90	50,82	59,93	201,01	1562
ВТОРНИК							
ЗАВТРАК							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Акт 2016 г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15		32,37	16,46	33,94	415
№ 382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66
ОБЕД							
ТТК 82/2015 г	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119
№ 202/2015	Шашлычок из курин. грудок (на шампуре) с соусом "Переменка"	90/10		17,23	30,9	1,53	262
№348/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2019г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
ТТК 2019г	Сосиски в тесте	100		10,66	15,35	31,64	310
	Хлеб ржано - пшеничный	44		2,2	0,44	19,8	97
	Всего :		186,90	82,70	96,06	220,7	2010
СРЕДА							
ЗАВТРАК							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отв., огурцы сол., масло растит)	100	6,47	11,93	1,81	142
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикад. из птицы	250/11	4,7	4,61	21,0	153
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	13,57	16,61	41,18	371
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41
ТТК 2019 г	Маффин Шоколадный	50	3,78	14,39	22,32	234
	Хлеб ржано - пшеничный	36	1,8	0,36	16,2	79
	Всего :		186,90	44,33	67,78	179,6

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Каша вязкая молочная из рисовой и пшён. крупы с маслом	180/5	5,58	5,66	30,44	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,5	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

ТТК 2021 г	Салат с фасолью (фасоль конс, морковь отв, огурцы сол, масло растит)	100	3,05	8,37	8,55	123
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, сметаной	250/11/10	3,82	8,16	9,53	136
ТТК 2022 г	Медальоны из куриных грудок запечённые с сыром	75/5	20,37	20,32	2,69	277
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
ТТК 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100	6	4,93	40,26	229
	Хлеб ржано - пшеничный	45	2,25	0,45	20,25	99
	Всего :		186,90	55,03	59,11	210,5

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
№ 382/2015	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,16	145
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 53/Саратс	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	100	1,21	5,16	10,91	96
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,88	17,28	142
ТТК 2021 г	Рыба (филе) запечённая с сыром, соусом "Переменка"	70/5/5	17,47	10,62	2,67	176
Акт 2020г	Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108
ТТК 2019г	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
	Хлеб ржано - пшеничный	33	1,65	0,33	14,85	73
	Всего :		186,90	46,98	61,59	231,5

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: