

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,58	10,63	12,93	167
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,85	5,37	37,96	236
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63

ОБЕД

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
сб. 1983 г	Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,48	28,46	216
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		20,45	16,35	44,19	406
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Всего :		190,00	54,90	53,16	206,3	1550

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5		5,51	5,37	39,05	235
630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,38	59
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

82/2015 г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	50/200		14,05	15,54	36,01	341
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
АКТ 2021 г	Пицца с курицей и сыром	85		14,88	17,57	29,91	339
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Всего :		190,00	45,27	50,88	162,9	1311

СРЕДА

ЗАВТРАК

ТТК 2018 г	Сэндвич с сыром (Булочка КП)	70		12,4	12,72	22,56	258
173/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63

ОБЕД

№103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250		2,88	3,05	20,9	123
ТТК 2023 г	Голубцы ленивые	200		15,76	21,84	24,65	359
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2019	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	22,32	234
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Всего :		190,00	47,95	61,93	167,1	1436

ЧЕТВЕРГ**ЗАВТРАК**

№ 15/2015 г Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№ 286/1996 Омлет с сосисками	120	13,76	20,83	2,11	254
382/2015г Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,08	120
Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 88/2015г Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,08	6,69	9,3	107	
ТТК 2023 г Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	14,46	21,9	27,69	364	
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3	
701/2004 Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,43	52	
АКТ 2019 Кольцо песочное	50	3,47	12,6	33,07	260	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
Всего :		190,00	44,92	69,10	142,1	1390

ПЯТНИЦА**ЗАВТРАК**

ТТК 2020 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	17,96	5,37	22,8	215
ТТК Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
382/2015г Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,16	145
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

97/2015 Суп картофельный	250	2,52	2,97	19,84	117	
ТТК 2021 г Бифштекс рубленный по - домашнему	90	13,49	12,04	8,36	192	
№ 202/2015 Макароны изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248	
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7	
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
АКТ 2019 Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30	2,41	7,24	20,51	157	
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
Всего :		190,00	61,28	45,21	211,8	1523

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

