

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"



## МЕНЮ

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 6 по 10 мая, с 20 по 24 мая 2024 г

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### ЗАВТРАК

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

#### ОБЕД

243/1983г	Суп гороховый с гренками	250/10		10,76	6,48	28,46	216
№260/2015г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,68	2,84	231
Акт 2020г	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
АКТ 2021г	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		3,62	10,86	30,76	236
	Хлеб ржано - пшеничный	38		1,9	0,38	17,1	84
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>56,05</b>	<b>61,74</b>	<b>198,4</b>	<b>1593</b>

### ВТОРНИК

#### ЗАВТРАК

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/15/10		5,90	11,96	12,93	184
Акт 2016г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15		32,37	16,46	33,94	415
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34

#### ОБЕД

82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119
ТТК 2021г	Плов с говядиной	50/150		13,57	16,61	41,18	381
№71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Хлеб ржано - пшеничный	40		2	0,4	18	88
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>57,16</b>	<b>58,67</b>	<b>153,0</b>	<b>1391</b>

### СРЕДА

#### ЗАВТРАК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

#### ОБЕД

№103/2015г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		4,61	4,52	21,1	143
ТТК 2019г	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	200/5		14,46	21,90	27,69	364
№71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2021г	Кекс "Волжский"	50		3,20	10,40	29,8	221
	Хлеб ржано - пшеничный	38		1,9	0,38	17,1	84
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>41,16</b>	<b>50,45</b>	<b>190,0</b>	<b>1398</b>

**ЧЕТВЕРГ****ЗАВТРАК**

209/2015	Яйцо варёное вкрутую	1 шт	6,35	5,75	0,35	79
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
ТТК	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5	7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	3,73	8,08	9,48	127	
ТТК	Рыба, запечёная с сыром	70/5	1,67	5,56	2,47	67	
ТТК 2020 г	Овощная смесь отварная	150	5,33	4,99	13,32	120	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
	Хлеб ржано - пшеничный	36	1,8	0,36	16,2	79	
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>33,49</b>	<b>42,35</b>	<b>125,8</b>	<b>1037</b>

**ПЯТНИЦА****ЗАВТРАК**

ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,88	17,28	142	
ТТК 2023 г	Грудки куриные запеченые (филе) с сыром, томатом	75/5	15,5	18,44	0,87	232	
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,47	50,25	291	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30	2,73	8,32	18,32	159	
	Хлеб ржано - пшеничный	36	1,8	0,36	16,2	79	
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>53,04</b>	<b>60,16</b>	<b>199,7</b>	<b>1560</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: