

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



## М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 6 по 10 марта, с 20 по 24 марта 2023 г

### 1 неделя (МАРТ)

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	180/5		10,83	13,47	38,58	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Йогурт питьевой обогащен.4 витаминами 2,8 % (в ассортименте) ДМ	1шт/125		3,50	3,5	14,63	105
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>ОБЕД</b>							
№ 67/2015	Винегрет овощной (без лука)	100		1,27	10,16	7,79	129
102/2015	Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы	250/11		8,38	7,69	19,4	181
№260/2015	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,68	2,84	231
Акт 2020г	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2019	Печенье "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,23	18,39	159
	Хлеб ржано - пшеничный	50		2,5	0,5	22,5	110
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>50,77</b>	<b>67,98</b>	<b>192,05</b>	<b>1601</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Акт 2016 г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15		32,37	16,46	33,94	415
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>ОБЕД</b>							
82/2015 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11		4,41	8,67	12,97	148
ТТК 2020г	Грудка куриная в сливочном соусе	70/40		19,47	29,3	3,74	361
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	30		0,83	0,24	3,54	20
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
ТТК 2019г	Пирог Трёхслойник	50		3,42	11,25	20,54	198
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>74,81</b>	<b>84,31</b>	<b>163,6</b>	<b>1727</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
№ 382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

4

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отв., огурцы сол., масло растит)	100	6,47	11,93	1,81	142
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикад. из птицы	250/11	4,7	4,61	21,0	153
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	13,57	16,61	41,18	371
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108
	Вафли весовые	3 шт/60	2,34	18,36	37,5	325
	Хлеб ржано - пшеничный	42	2,1	0,42	18,9	93
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>47,15</b>	<b>73,92</b>	<b>228,9</b>

**ЧЕТВЕРГ  
ЗАВТРАК**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Каша вязкая молочная из рисовой и пшён. крупы с маслом	180/5	5,58	5,66	30,44	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,5	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

ТТК 2021 г	Салат с фасолью (фасоль конс, морковь отв, огурцы сол, масло растит)	100	3,05	8,37	8,55	123
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, сметаной	250/11/10	3,82	8,16	9,53	136
ТТК 2022 г	Медальоны из куриных грудок запечённые с сыром	80/5	21,64	21,59	2,87	294
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,47	50,24	291
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41
ТТК 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100	6	4,93	40,26	229
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,75	77
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>55,63</b>	<b>60,16</b>	<b>203,7</b>

**ПЯТНИЦА  
ЗАВТРАК**

14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10	3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	100	1,63	5,08	7,72	86
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной, фрикадельками из птицы	250/10/11	5,05	9,03	17,4	172
ТТК 2021 г	Рыба (филе) запечённая с сыром, соусом "Переменка"	70/5/5	17,47	10,62	2,67	176
ТТК	Картофель запённый	180	4,21	9,86	34,08	242
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
ТТК 2019г	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
	Хлеб ржано - пшеничный	33	1,65	0,33	14,85	73
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>46,19</b>	<b>65,69</b>	<b>201,7</b>

! Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

