

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г.Казани"



М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 4 по 8 марта, с 18 по 22 марта 2024 г

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК
ЗАВТРАК

№ 243/2015	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК Батон высший сорт	1/125 25		3,5 1,87	3,12 0,72	5,12 12,85	63 66

ОБЕД

243/1983 г	Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,48	28,46	216	
№260/2015	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,68	2,84	231	
Акт 2020г	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175	
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,24	0,03	0,51	4	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79	
АКТ 2021 г	Печенье сдобное Шоколадное Хлеб ржано - пшеничный	3 шт/45 30		3,62 1,5	10,86 0,3	30,76 13,5	236 77	
Всего :				186,90	53,40	60,25	190,4	1540

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,27	12,11	15,5	197
Акт 2016 г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15		32,37	16,46	33,94	415
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34

ОБЕД

82/2015 г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119	
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150		13,57	16,61	41,18	381	
ТТК	Зеленый горошек консервированный	30		0,93	0,06	1,95	12	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси Вафли весовые Хлеб ржано - пшеничный	200 1 шт/21 40		0,13 0,82 2	0,02 6,43 0,4	11,15 13,12 18	46 114 88	
Всего :				186,90	58,18	58,76	155,6	1406

СРЕДА

ЗАВТРАК

№ 532/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК Батон высший сорт	1/125 25		3,5 1,87	3,12 0,72	5,12 12,85	63 66

ОБЕД

№103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		4,61	4,52	21,1	143	
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	200/5		14,46	21,90	27,69	364	
ТТК	Кукуруза консервированная	30		0,82	0,24	3,54	21	
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44	
ТТК 2021 г	Кекс волжский Хлеб ржано - пшеничный	50 35		3,2 1,75	10,4 0,35	29,8 15,75	221 77	
Всего :				186,90	41,62	50,63	191,7	1409

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 286/1996	Омлет с сосисками	120	13,76	20,83	2,11	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	3,73	8,08	9,48	127	
ТТК 2023 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	14,46	21,9	27,69	364	
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30	0,24	0,03	0,51	4	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
АКТ 2021 г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45	4,10	12,48	27,48	239	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77	
	Всего :		186,90	44,86	68,80	130,0	1344

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	17,96	5,37	22,8	215
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,27	4,46	20,01	137	
ТТК 2022 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,04	12,57	2,09	162	
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248	
ТТК	Зеленый горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41	
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30	2,35	7,79	21,27	165	
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,75	77	
	Всего :		186,90	59,84	47,26	206,3	1516

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

