

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г.Казани"

Мам

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

МЕНЮ

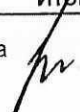
Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья

с 4 ноября 2024 г. по 29 ноября 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 ноября 2024 г. по 8 ноября 2024 г.; с 18 ноября 2024 г. по 22 ноября 2024 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,200	10,050	0,400	113
№202/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Обед							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№ 243 Сбор.рецеп.1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10		10,760	6,485	28,466	216
№260/2015г,Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		190,00	48,467	54,912	177,612	1 422
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г.Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
№223/2015г,Дели	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/15		32,375	16,466	33,947	415
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Обед							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		19,259	21,339	43,188	445
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,819	6,426	13,125	114
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		190,00	61,844	67,002	160,479	1 514
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,521	0,755	10,389	59
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Обед							
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
Акт 2019 год	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ	200/5		14,579	21,924	28,612	368
№70/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	0,510	4
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77

		Итого:		190,00	40,266	42,851	190,539	1 340
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-		53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080		66
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674		257
№382/2015г,Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,100	25,168		145
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850		66
Обед								
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,276	7,441	20,565		158
№89/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940		91
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246		27
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500		77
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360		16
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		17,535	6,909	3,378		146
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180/5		4,641	10,146	48,057		302
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980		40
		Итого:		190,00	48,063	53,918	182,798	1 444
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	180/5		10,828	13,473	38,581		320
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989		32
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125		63
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850		66
Обед								
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925		126
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360		16
ТТК Ноябрь 2023 г Комбинат	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (филе) С СЫРОМ, ТОМАТОМ	75/5		20,362	22,627	0,872		289
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249		291
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430		52
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	50		3,780	14,394	22,325		234
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500		77
		Итого:		190,00	52,457	68,113	181,206	1 566

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

