

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 27 февраля по 3 марта, с 13 по 17 марта, с 27 по 31 марта 2023 г



2 неделя (МАРТ)

№ Сб.ре/ Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,85	5,37	37,96	236
№ 382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145

ОБЕД

ТТК	Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	100		7,36	14,96	11,14	210	
Сб. 1983 г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	250/15/11		13,19	9,24	29,1	253	
ТТК 2022 г	Грудки куриные запечённые с сыром, томатом	75/5		20,23	19,33	0,32	257	
ТТК 2011 г	Спагетти отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44	
ТТК 2019г	Пицца с сыром	85		13,6	11,4	23,7	252	
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66	
	Всего :			186,90	80,19	81,33	220,0	1961

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,66	7,46	34,44	243
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Йогурт питьевой обогащен.4 витаминами 2,8 % (в ассортименте) ДМ	1шт/125		3,50	3,5	14,63	105
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

ТТК 2016 г	Салат "Столичный" с соусом "Переменка"	100		6,61	16,11	6,74	199	
82/2015 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119	
ТТК 2021 г	Рыба (филе) запечённая с сыром, соусом "Переменка"	70/5/5		17,47	10,62	2,67	176	
Акт 2016 г	Рис отварной с маслом сливочным	180/5		4,64	10,14	48,05	302	
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49	
ТТК 2019г	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,9	33,5	253	
	Хлеб ржано - пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79	
	Всего :			186,90	53,10	80,80	201,8	1742

СРЕДА

ЗАВТРАК

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
173/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 67/2015	Винегрет овощной (без лука)	100	1,27	10,16	7,79	129
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	4,61	4,51	21,09	152
ТТК 2021 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	220/10	16,07	27,37	31,51	435
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41
ТТК 2019г	Кекс "Волжский"	50	3,20	10,4	29,8	221
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2	0,4	18	88
	Всего :		186,90	44,10	66,45	213,4

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
ТТК.2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	180/5	10,82	13,47	38,58	320
№ 382/2015	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,16	145
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1шт/125	3,5	3,5	14,63	105
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№37/2015	Салат картофельный с солёными огурцами	100	1,46	5,24	9,83	93
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	4,45	8,7	9,61	136
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	14,12	15,59	8,1	226
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180	6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108
ТТК 2019г	Пирог Зебра	50	5,59	13,61	35,78	289
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2	0,4	18	88
	Всего :		186,90	55,08	77,16	252,0

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15	147,41	5,8	28,5	239
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	100	1,63	5,08	7,72	86
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,9	4,99	20,15	146
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	60/40	11,85	14,4	1,67	184
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
ТТК 2019г	Кольцо песочное	48	3,47	12,61	33,07	260
	Хлеб ржано - пшеничный	35	1,75	0,35	15,75	77
	Всего :		186,90	184,45	55,87	205,1

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: