

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 2 по 6 сентября, с 16 по 20 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.ре| Наименование продуктов.

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

№ 243/2015	Сосиски отварные	50	5,20	10,05	0,40	113
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

243/1983 г	Суп гороховый с гречками	250/10	10,76	6,48	28,46	216	
№260/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,19	17,68	2,84	231	
Акт 2020г	Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175	
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200			9,98	40	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30	2,73	8,32	18,32	159	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77	
	Всего :		190,00	51,47	57,62	169,0	1420

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10	4,58	10,63	12,93	167
Акт 2016 г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	32,37	16,46	33,94	415
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34

ОБЕД

82/2015 г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10	2,03	6,66	12,66	119	
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150	13,57	16,61	41,18	381	
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77	
	Всего :		190,00	55,27	57,16	146,8	1355

СРЕДА

ЗАВТРАК

№ 338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,61	7,43	34,22	243
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,05	20,9	123	
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	200/5	14,46	21,90	27,69	364	
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3	
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61	
АКТ 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100	6,00	4,93	40,26	229	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77	
	Всего :		190,00	41,93	43,49	202,4	1405

ЧЕТВЕРГ**ЗАВТРАК**

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
209/2015	Яйцо варёное вкрутую	1 шт	6,35	5,75	0,35	79
ТТК	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5	7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,08	6,69	9,3	107	
ТТК	Рыба, запечённая с сыром	75/5	18,61	11,23	2,64	186	
ТТК 2020 г	Овощная смесь отварная	150	5,33	4,99	13,32	120	
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Всего :		190,00	48,19	46,52	120,7	1110

ПЯТНИЦА**ЗАВТРАК**

ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,88	17,28	142	
ТТК 2023 г	Птица (филе) запечённая с сыром, томатом	75/5	15,5	18,44	0,87	232	
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,47	50,25	291	
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49	
АКТ 2021 г	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
	Всего :		190,00	52,44	65,65	203,4	1600

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

