

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
К. Агапова



МЕНЮ

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 15 по 19 января, с 29 января по 2 февраля 2024

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,85	5,37	37,96	236
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63

ОБЕД

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 213 Саратов	Салат из свеклы с сыром, маслом растительным	100		5,17	9,06	7,19	132
Сб. 1983 г	Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,48	28,46	216
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,21	17,09	35,64	378
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
ТТК 2021 г	Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой	75		5,32	7,48	46	268
	Хлеб ржано - пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Всего :		186,90	62,91	55,61	227,6	1685

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,66	7,46	34,44	243
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,78	132
82/2015 г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11		3,78	8,13	12,89	139
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	50/200		13,04	13,77	28,74	291
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
№ 338/2015г	Пирог "Зебра"	50		5,59	13,61	35,78	289
	Хлеб ржано - пшеничный	39		1,95	0,39	17,55	86
	Всего :		186,90	39,35	56,76	196,7	1482

СРЕДА

ЗАВТРАК

№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
173/2015	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

ТТК 2017 г	Салат "Прага" (грудки куриные, морковь, огурцы сол, яйцо, масло растит)	100		6,47	11,93	1,81	142
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,05	20,87	123
ТТК 2023 г	Голубцы ленивые	200		15,76	21,84	24,65	359
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2019	Элеш с птицей (филе куриное)	100		6,00	4,93	40,26	229
	Хлеб ржано - пшеничный	40		2	0,4	18	88
	Всего :		186,90	48,10	53,03	209,4	1532

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

№ 38/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 286/1996	Омлет с сосисками	120	13,76	20,83	2,11	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	3,73	8,08	9,48	127
ТТК 2023 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	14,46	21,9	27,69	364
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30	0,24	0,03	0,51	4
№ 701/2004	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2021 г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45	4,10	12,48	27,48	239
	Хлеб ржано - пшеничный	37	1,85	0,37	16,65	81
	Всего :		186,90	44,51	68,91	127,1

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	17,96	5,37	22,8	215
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,16	145
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 47/2015	Салат из квашенной капусты	100	1,59	5,09	8,24	88
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,27	4,46	20,01	137
ТТК 2022 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,04	12,57	2,09	162
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180	6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2021 г	Печенье "Курабье бакинское"	3 шт/45	3,18	13,26	26,83	240
	Хлеб ржано - пшеничный	43	2,15	0,43	19,35	95
	Всего :		186,90	59,36	56,46	231,9

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

