

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 13 по 17 февраля 2023 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,85	5,37	37,96	236
№ 382/2015 Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145

ОБЕД

ТТК Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	100		7,36	14,96	11,14	210
Сб. 1983 г Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/15/11		13,19	9,24	29,1	253
ТТК 2022 г Грудки куриные запечённые с сыром, томатом	75/5		20,23	19,33	0,32	257
ТТК 2011 г Спагетти отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021 г Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
ТТК 2019г Сосиски в тесте	100		10,66	15,35	31,64	310
Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,75	77
Всего :		186,90	77,58	85,41	232,1	2039

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
14/2015 Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
173/2015 Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,66	7,46	34,44	243
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Йогурт питьевой обогащен.4 витаминами 2,8 % (в ассортименте) ДМ	1шт/125		3,50	3,5	14,63	105
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

ТТК 2016 г Салат "Столичный" с соусом "Переменка"	100		6,61	16,11	6,74	199
82/2015 г Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119
ТТК 2021 г Рыба (филе) запечённая с сыром, соусом "Переменка"	70/5/5		17,47	10,62	2,67	176
Акт 2016 г Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24	101
ТТК 2019г Кекс "Волжский"	50		3,20	10,4	29,8	221
Хлеб ржано - пшеничный	42		2,1	0,42	18,9	92
Всего :		186,90	53,22	73,68	213,2	1742

СРЕДА

ЗАВТРАК

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
173/2015 Каша вязкая молочная из пшённной крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 67/2015	Винегрет овощной	100	1,22	10,15	7,17	126
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	4,61	4,51	21,09	152
ТТК 2021 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	200/5	14,46	21,90	27,69	364
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	30,56	128
ТТК 2019г	Пирожки печёные с мясом и рисом	100	11,86	8,93	59,33	277
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Всего :		186,90	51,67	59,56	256,4

**ЧЕТВЕРГ
ЗАВТРАК**

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	180/5	10,82	13,47	38,58	320
№ 382/2015	Какао с молоком	200	3,97	2,10	25,16	145
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1шт/125	3,5	3,5	14,63	105
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№37/2015	Салат картофельный с солёными огурцами	100	1,46	5,24	9,83	93
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	4,45	8,7	9,61	136
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	14,12	15,59	8,1	226
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180	6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108
ТТК 2019г	Пирог Зебра	50	5,59	13,61	35,78	289
	Хлеб ржано - пшеничный	40	2	0,4	18	88
	Всего :		186,90	55,16	77,24	253,9

**ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК**

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15	147,41	5,8	28,5	239
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

ТТК 2022 г	Салат "Бурячёк" (свекла отварная, яблоки, кукуруза конс., масло растит)	100	1,51	8,64	8,98	121
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/11	5,03	5,12	19,96	147
ТТК 2021 г	Шашлычок из курин. грудок (на шампуре) с соусом "Переменка"	90/10	17,23	20,9	1,53	262
ТТК 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	3,97	9,21	26,47	208
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41
ТТК 2019г	Беккен со свежей капустой и яйцом	90	6,66	4,32	43,92	243
	Хлеб ржано - пшеничный	26	1,3	0,26	11,7	57
	Всего :		186,90	192,63	61,40	214,0

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: