

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г.Казани



## МЕНЮ

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 13 по 17 мая, с 27 по 31 мая 2024 г

### 2 неделя (МАЙ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### ЗАВТРАК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/15/10		5,90	11,96	12,93	184
№ 173/2015 Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,85	5,37	37,96	236
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63

##### ОБЕД

№ 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сб. 1983 г Суп гороховый с гренками	250/10		10,76	6,48	28,46	216
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		20,45	16,35	44,19	406
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
ТТК 2021 г Пирожное Медовое	50		3,59	7,23	36,95	228
Хлеб ржано - пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>54,82</b>	<b>57,75</b>	<b>228,7</b>	<b>1674</b>

#### ВТОРНИК

##### ЗАВТРАК

№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
173/2015 Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5		5,51	5,37	39,05	235
382/2015 г Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

##### ОБЕД

82/2015 г Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	50/200		13,04	13,77	28,74	291
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
АКТ 2021 г Пицца с курицей и сыром	85		18,01	20,23	31,35	381
Хлеб ржано - пшеничный	38		1,9	0,38	17,1	84
<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>49,82</b>	<b>52,66</b>	<b>173,6</b>	<b>1393</b>

#### СРЕДА

##### ЗАВТРАК

ТТК 2018 г Сэндвич с сыром (Булочка КП)	70		12,4	12,72	22,56	258
173/2015 Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63

##### ОБЕД

№ 103/2015 Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		4,51	4,43	21,05	143
ТТК 2023 г Голубцы ленивые	200		15,76	21,84	24,65	359
ТТК Кукуруза консервированная	30		0,83	0,24	3,54	20
ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2021 г Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,90	33,5	253
Хлеб ржано - пшеничный	33		1,65	0,33	14,85	73
<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>50,10</b>	<b>63,13</b>	<b>185,0</b>	<b>1509</b>

**ЧЕТВЕРГ****ЗАВТРАК**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 286/1996	Омлет с сосисками	120	13,76	20,83	2,11	254
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,08	120
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,08	6,69	9,3	107	
ТТК 2023г	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	14,46	21,9	27,69	364	
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7	
ТТК 2023г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
АКТ 2021г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45	4,10	12,48	27,48	239	
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70	
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>46,64</b>	<b>68,96</b>	<b>144,3</b>	<b>1406</b>

**ПЯТНИЦА****ЗАВТРАК**

ТТК 2020г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	17,96	5,37	22,8	215
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8	1,52	0,75	10,39	59
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

**ОБЕД**

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,27	4,46	20,01	137	
ТТК 2021г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	13,49	12,04	8,36	192	
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248	
ТТК	Зеленый горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12	
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44	
АКТ 2021г	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45	3,62	10,86	30,76	236	
	Хлеб ржано - пшеничный	32	1,6	0,32	14,4	70	
	<b>Всего :</b>		<b>186,90</b>	<b>62,72</b>	<b>49,05</b>	<b>210,6</b>	<b>1552</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

