

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 по 16 февраля, с 26 февраля по 1 марта 2024 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,85	5,37	37,96	236
382/2015г Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019 Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63

ОБЕД

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 213 Саратов Салат из свеклы с сыром, маслом растительным	100		5,17	9,06	7,19	132
Сб. 1983 г Суп гороховый с гренками	250/10		10,76	6,48	28,46	216
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,21	17,09	35,64	378
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
ТТК 2021 г Пирожное Медовое	50		3,59	7,23	36,95	228
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Всего :		186,90	61,34	55,40	220,4	1654

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
173/2015 Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,66	7,46	34,44	243
382/2015г Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 10/2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,78	132
82/2015 г Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11		3,78	8,13	12,89	139
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	50/200		13,04	13,77	28,74	291
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
АКТ 2021 г Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,90	33,5	253
Хлеб ржано - пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
Всего :		186,90	40,98	60,99	193,5	1494

СРЕДА

ЗАВТРАК

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,19	2,52	19,5	114
173/2015 Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

ТТК 2017 г Салат "Прага" (грудки куриные, морковь, огурцы сол, яйцо, масло растит)	100		6,47	11,93	1,81	142
№103/2015 Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		4,51	4,43	21,05	143
ТТК 2023 г Голубцы ленивые	200		15,76	21,84	24,65	359
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)	100		6,00	4,93	40,26	229
Хлеб ржано - пшеничный	29		1,45	0,29	13,05	64
Всего :		186,90	48,42	53,59	209,2	1534

ЧЕТВЕРГ**ЗАВТРАК**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53
№ 286/1996	Омлет с сосисками	120	13,76	20,83	2,11	254
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	3,73	8,08	9,48	127
ТТК 2023 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	14,46	21,9	27,69	364
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	30	0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,17	41
АКТ 2021 г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45	4,10	12,48	27,48	239
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Всего :		186,90	44,07	68,74	121,7
					1295	

ПЯТНИЦА**ЗАВТРАК**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	17,96	5,37	22,8	215
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,09	5,95	30,08	210
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,08	120
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№ 47/2015	Салат из квашенной капусты	100	1,59	5,09	8,24	88
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,27	4,46	20,01	137
ТТК 2022 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,04	12,57	2,09	162
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180	6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2021 г	Печенье "Курабье бакинское"	3 шт/45	3,18	13,26	26,83	240
	Хлеб ржано - пшеничный	38	1,9	0,38	17,1	84
	Всего :		186,90	58,42	55,83	224,7
					1667	

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: