

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья

с 3 марта 2025 г. по 28 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 марта 2025 г. по 14 марта 2025 г.; с 24 марта 2025 г. по 28 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/5		4,545	7,010	12,890	134
ТТК от 2022г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/10		23,617	11,365	27,926	313
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,521	0,755	10,389	59
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№ 243 Сбор.рецеп. 1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10		10,760	6,485	28,466	216
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ТТК от 2024г	ВАФЛИ ШОКОЛАДНЫЕ 2 шт/42 г			2,251	8,799	13,772	143
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		190,00	65,123	51,463	171,53	1 438
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
№379/2015г,Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	1,510	21,076	120
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК № 1871 от 13.04.2022 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	50/150		17,489	17,244	21,502	311
№70/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	0,510	4
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40
акт от 22.10.2019г	БЭКЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90		6,660	4,320	43,920	243
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		190,00	43,718	48,226	166,993	1 312
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 130 от 25.07.2018 г	СЭНДВИЧ С СЫРОМ ПК (булочка)	70		12,283	12,633	22,920	258
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	50/200		19,363	23,438	57,618	528
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77

Итого:			190,00	48,773	53,608	241,314	1 683
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 286 Сбор. 1996г	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	150		17,208	26,011	2,638	317
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2024 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,683	16,838	9,085	227
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
№70/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	0,510	4
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
ТТК от 2024г	ВАФЛИ ШОКОЛАДНЫЕ 2 шт/42 г			2,251	8,799	13,772	143
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			190,00	43,259	69,231	111,226	1 268
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/5		4,545	7,010	12,890	134
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	1,510	21,076	120
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№97/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		2,520	2,978	19,848	117
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216
№202/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			190,00	39,239	50,462	208,342	1 478

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор