

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 1 по 5 апреля, с 15 по 19 апреля, 29 апреля по 3 мая 2024 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК
ЗАВТРАК

№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

243/1983 г	Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,48	28,46	216
№260/2015	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,68	2,84	231
Акт 2020г	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
АКТ 2021 г	Печенье сдобное Шоколадное	3 шт/45		3,62	10,86	30,76	236
	Хлеб ржано - пшеничный	26		1,3	0,269	11,7	57
	Всего :		186,90	52,21	60,13	180,0	1480

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,58	10,63	12,93	167
Акт 2016 г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15		32,37	16,46	33,94	415
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34

ОБЕД

82/2015 г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	50/150		13,57	16,61	41,18	381
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Всего :		186,90	55,39	57,18	147,8	1360

СРЕДА

ЗАВТРАК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,22	243
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25		1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

№103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		4,61	4,52	21,1	143
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	200/5		14,46	21,90	27,69	364
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
АКТ 2021 г	Кольцо песочное	48		3,48	12,60	33,07	260
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Всего :		186,90	40,94	52,53	192,1	1439

ЧЕТВЕРГ**ЗАВТРАК**

209/2015	Яйцо варёное вкрутую	1 шт	6,35	5,75	0,35	79
		15	3,94	3,99		53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	180/5	7,91	6,46	39,67	257
ТТК	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	200/8/5	0,06	0,01	8,13	34
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	25	1,87	0,72	12,85	66
	Батон высший сорт					

ОБЕД

№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	250/10/11	3,73	8,08	9,48	127
ТТК	Рыба, запечёная с сыром	70/5	17,48	6,12	2,12	133
ТТК 2020 г	Овощная смесь отварная	150	5,33	4,99	13,32	120
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	36	1,8	0,36	16,2	79
	Всего :		186,90	48,48	36,48	112,3
						989

ПЯТНИЦА**ЗАВТРАК**

ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125	3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25	1,87	0,72	12,85	66

ОБЕД

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	6,88	17,28	142
ТТК 2023 г	Грудки куриные запеченные (филе) с сыром, томатом	75/5	15,5	18,44	0,87	232
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,47	50,25	291
ТТК	Зеленый горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
	Вафли весовые	1 шт/21	0,82	6,43	13,12	114
	Хлеб ржано - пшеничный	36	1,8	0,36	16,2	79
	Всего :		186,90	51,34	58,35	189,9
						1497

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: