

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

Казанской школы № 142 для детей с ограниченными возможностями здоровья
с 31 марта 2025 г. по 2 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 4 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 18 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 2 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,200	10,050	0,400	113
№202/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
№ 243 Сбор. рецеп. 1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10		10,760	6,485	28,466	216
№260/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		13,675	15,910	2,561	208
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			190,00	47,718	52,88	176,018	1 392
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
рец. № 3/2004г, № 1/2015г Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/10		1,955	7,975	12,930	132
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	50/150		19,259	21,339	43,188	445
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
Акт к/прораб. 10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			190,00	34,431	52,666	169,378	1 315
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	25/10/10		4,585	10,635	12,930	167
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,611	7,430	34,222	243
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№103/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123
Акт 2019 год	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ	200/5		14,579	21,924	28,612	368
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	25		0,175	0,025	0,475	3
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49

№1779 с5,рецептур 2001г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	80		8,440	12,735	30,623	272
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			190,00	42,501	57,452	186,386	1 460

1 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

Завтрак

ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№173/2015г,Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	180/5		7,915	6,460	39,674	257
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32

Обед

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156
№303/2015г,Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5		2,803	8,580	28,765	204
ТТК № 2693 с5 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
2-й сг 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30		2,276	7,441	20,565	158
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			190,00	45,916	43,767	167,097	1 275

1 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ,МАСЛОМ	150/5		9,030	11,832	32,158	272
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79

Обед

№95/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК Ноябрь 2023 г Комбинат	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (филе) С СЫРОМ,ТОМАТОМ	75/5		20,362	22,627	0,872	289
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	50		3,780	14,394	22,325	234
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			190,00	47,579	63,497	187,378	1 530

Зав. производственным отделом

Зав. производством

Калькулятор